



# Inhoudsopgave

Voorwoord	1
Dit is Samen Oplopen	2
Cijfers en impact 2025	10
Activiteiten 2025	17
Belangrijke gebeurtenissen 2025	19

Foto voorkant: Angeliek de Jonge



### Een luisterend oor. Iemand die meegaat naar een belangrijke afspraak. Iemand die je blijft opzoeken, ook als het moeilijk is.

In het laatste kwartaal van 2025 mocht ik het stokje overnemen als directeur van Stichting Samen Oplopen. Wat mij raakte toen ik voor het eerst over Samen Oplopen hoorde, is de eenvoud van de aanpak. Vanuit mijn ervaring als jeugdverpleegkundige weet ik hoe vaak het gezinnen ontbrak aan steun dichtbij. Dat kon ik niet oplossen met een paar gesprekken. Wat gezinnen nodig hadden, was iemand die er echt was, voor langere tijd, die met hen opliep.

In mijn eigen jeugd was die steun vanzelfsprekend. Dat gun ik ieder gezin, zeker als het leven tegenzit. En dat is wat Samen Oplopen bijzonder maakt. Dat zie je niet alleen terug in cijfers of plannen, maar vooral in de relaties die ontstaan.

#### Samen naast gezinnen

Vrijwilligers die naast een gezin staan. Coördinatoren die ondersteunen en versterken, juist omdat die nabijheid en kwetsbaarheid ook spannend kan zijn. Gezinnen die stap voor stap weer ruimte ervaren. Die menselijke verbinding, gebaseerd op aandacht, gelijkwaardigheid en volhouden, vormt de kern van Samen Oplopen. Die combinatie is uniek. Vrijwilligers maken, vaak in alle rust en zonder grote woorden, een verschil dat van grote betekenis is. Coördinatoren ondersteunen op de achtergrond en zorgen voor kwaliteit en continuïteit.

Als landelijke stichting zetten wij ons ervoor in dat meer gezinnen toegang krijgen tot deze vorm van steun. We werken samen met gemeenten en partners om informele gezinsondersteuning

duurzaam te verankeren als vanzelfsprekend onderdeel van de sociale basis. Informele steun als fundament, waar professionele zorg en ondersteuning op aansluiten, in plaats van andersom.

In een tijd waarin de druk op de jeugdzorg groot is en personeel schaars, laat Samen Oplopen zien dat juist de combinatie van informele en formele steun van grote waarde is. In 2025 is verder gebouwd aan die basis, met kwaliteit, kennisontwikkeling en onderbouwing van onze impact.

#### Een sterke sociale basis

Vooruitkijkend ligt er een heldere opgave, namelijk bouwen aan een sterke sociale basis, met de kwaliteit en zorgvuldigheid die Samen Oplopen kenmerkt. Duurzaam verankerd, zodat meer gezinnen in kwetsbare situaties de ondersteuning krijgen die nodig is om te bouwen aan een kansrijke toekomst voor hun kinderen.

Ik ben dankbaar dat ik hier samen met het landelijke team, coördinatoren, vrijwilligers en partners aan mag bouwen. Hun inzet, betrokkenheid en vertrouwen maken dit werk mogelijk. Hoe dat er in de praktijk uit ziet, leest u in dit jaarverslag. Klik vooral op de links naar de impact en de verhalen.

Ik wens je veel leesplezier!

**Mathilde Veenstra**

Directeur Stichting  
Samen Oplopen



## Onze missie

De missie van stichting Samen Oplopen is dat ieder kind in Nederland opgroeit met voldoende kansen en mogelijkheden om zich gezond te kunnen ontwikkelen in het eigen gezin. Een goede en veilige gezinssetting is daarvoor essentieel. Eentje waarin stress niet de overhand heeft. En waar ouders voldoende aandacht en goede zorg aan hun kinderen kunnen geven.

In de praktijk zien we dat gezinnen soms te maken krijgen met een opeenstapeling van zorgen. Professionele hulp is er vaak wel, maar gezinnen geven zelf aan wat echt helpt: iemand die dichtbij staat. Iemand die naast hen staat en zonder oordeel met hen meedenkt en meeloopt. In onze aanpak loopt een vrijwilliger langere tijd met een gezin mee. Iemand die langskomt, luistert en blijft, ook als het moeilijk is. Zo ontstaat vertrouwen, neemt stress af en komt er weer ruimte om vooruit te kijken. De vrijwilliger wordt begeleid door een professionele coördinator die ondersteunt en overzicht houdt.

Wij voeren onze aanpak niet zelf uit, maar zorgen dat lokale organisaties onze aanpak duurzaam kunnen inzetten. Zo blijft de steun dichtbij. Samen Oplopen maakt het mogelijk om gezinnen in de volle breedte van hun leven te ondersteunen. Wij geloven dat verandering begint met er zijn. Door naast gezinnen te blijven staan vanuit nabijheid en gelijkwaardigheid, brengen we rust, vertrouwen en perspectief terug.



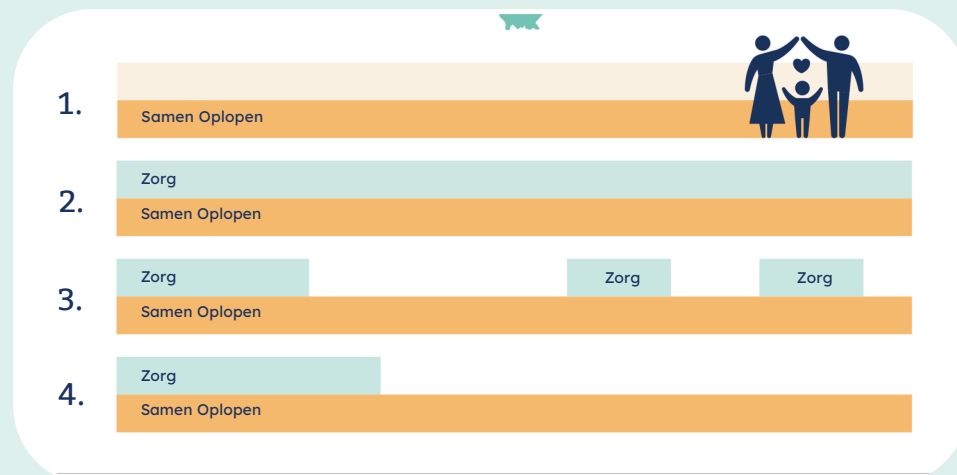
# Onze aanpak

Samen Oplopen koppelt gezinnen in kwetsbare situaties aan een gezinsvrijwilliger uit de buurt. Deze vrijwilliger biedt praktische steun en emotionele begeleiding, en helpt het gezin stap voor stap vooruit. De vrijwilliger krijgt daarbij begeleiding van een coördinator.

## Onze interventies

Onze aanpak is uniek door de combinatie van nabijheid, praktische hulp en professionele begeleiding. We bieden twee erkende interventies:

- » **Samen Oplopen** – Voor gezinnen en jongeren tot 23 jaar met meervoudige problemen. De vrijwilliger ondersteunt breed; de coördinator biedt begeleiding en schakelt extra hulp in waar nodig.
- » **Samen Oplopen Start Kansrijk** – Voor (aanstaande) ouders in de eerste 1.000 dagen van hun kind. Naast ondersteuning van een gezinsvrijwilliger krijgen zij begeleiding van de coördinator en doen ze mee aan groepsbijeenkomsten die hen versterken in hun ouderrol.



*Samen Oplopen kan preventief (1), naast formele zorg (2 en 3) of na afronding van een formeel hulptraject (4) worden ingezet.*

## Samen Oplopen Start Kansrijk in 2025

Vijf jaar geleden startte gemeente Zeist als eerste met de uitvoering van Samen Oplopen Start Kansrijk. Binnen de coalitie Kansrijke Start in Zeist heeft Samen Oplopen Start Kansrijk inmiddels een belangrijke plek gekregen. In de publicatie van VWS 'Voor een kansrijke start zorgen we samen' (maart 2025) wordt dit door Angèle Welting, de wethouder van Zeist, toegelicht.

Samen Oplopen Start Kansrijk is met het groepsaanbod een waardevolle aanvulling op Samen Oplopen en past binnen de structurele VWS-middelen voor collectief preventief aanbod en Kansrijke Start, en kan daardoor duurzaam worden ingebed. In 2025 hebben we dit actief uitgedragen en zijn we met verschillende gemeenten in overleg voor de invoering hiervan.

## Sociale basis versterken met onze interventies

Samen Oplopen draagt bij aan het versterken van de sociale basis rondom gezinnen. De aanpak sluit aan bij bestaande lokale structuren en wordt uitgevoerd door lokale organisaties in het sociaal domein. Hierdoor wordt niet iets nieuws opgebouwd naast het bestaande systeem, maar wordt juist gebruikgemaakt van en voortgebouwd op wat er al is. Door informele steun te verbinden met professionele begeleiding ontstaat een netwerk rondom gezinnen dat duurzaam en veerkrachtig is. Een netwerk waarin mensen elkaar kennen, vertrouwen en weten te vinden.

Meer weten over onze werkwijze?

Scan de QR-codes!



Samen Oplopen



Start Kansrijk



## Onze vrijwilligers

Bij Samen Oplopen worden betrokken vrijwilligers verbonden aan gezinnen. De vrijwilligers zijn mensen die zich willen inzetten voor een ander en die aansluiten bij wat een gezin nodig heeft. Zij bieden geen standaardoplossingen, maar steun op maat.

De ondersteuning is divers: van hulp bij opvoeding of financiën tot samen spelen, meegaan naar afspraken, ondersteunen bij integratie of simpelweg een luisterend oor bieden. Vaak gebeurt dit in de vertrouwde thuisomgeving en met aandacht voor alle gezinsleden.

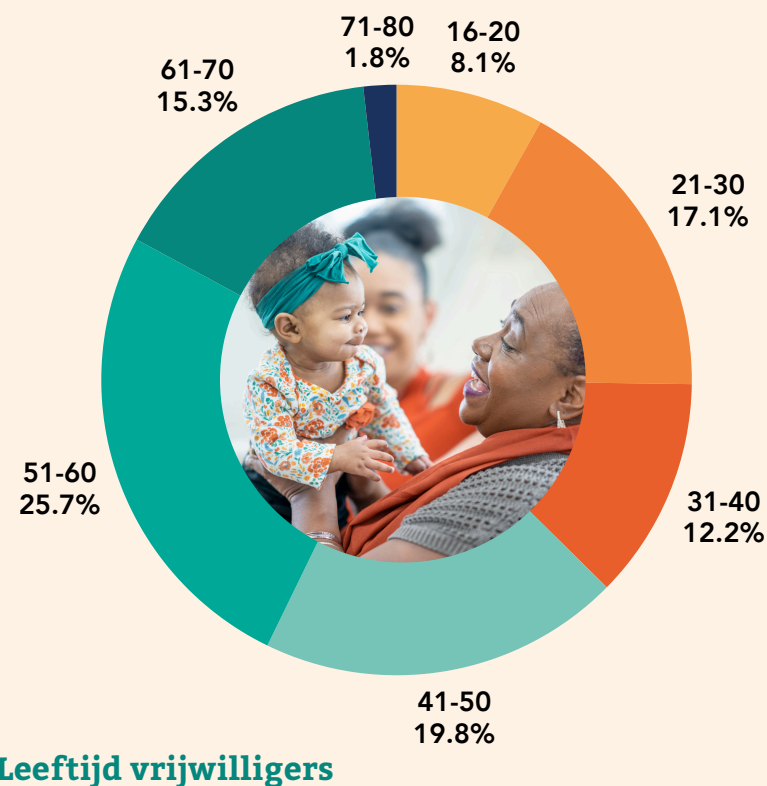
De kracht zit in het samen optrekken. De vrijwilliger loopt een periode mee met het gezin, denkt mee en is ook buiten kantooruren beschikbaar. Vanuit nabijheid en betrokkenheid ontstaan regelmatig duurzame relaties, die verder reiken dan de oorspronkelijke hulpvraag.

### Krachtige combinatie van formele en informele steun

Vrijwilligers en gezinnen staan er niet alleen voor. Iedere koppeling wordt begeleid door een professionele coördinator die werkt vanuit een lokale zorg- of welzijnsorganisatie. In deze samenwerking tussen gezin, vrijwilliger en professional ontstaat een krachtige combinatie van informele en formele steun, waarbij de nabijheid en betrokkenheid van de vrijwilliger en de deskundigheid van de coördinator elkaar versterken.

“Het voelt alsof ik er een dochter en kleinkind bij heb gekregen. Eigenlijk ben ik niet meer zo nodig, maar ik hoop dat ik nog lang welkom ben.”

- Anna, vrijwilliger



## Verhalen van vrijwilligers

We zijn natuurlijk trots op de cijfers in ons jaarverslag. Maar het meest bijzonder vinden wij de echte ervaringen die vrijwilligers, ouders en andere betrokkenen opdoen terwijl samen oplopen.

### Samen Oplopen in de praktijk

Hiernaast vind je een video over Claudia en Nuran uit Zeist. Een prachtig inkijkje in de praktijk van Samen Oplopen. [Bekijk de video via deze link.](#)

Op onze website vind je nog meer verhalen. Elk verhaal is uniek. Voor de andere verhalen (interviews en video's) verwijzen we je graag naar de speciale pagina met ervaringsverhalen op onze website:

[www.samen-oplopen.nl](http://www.samen-oplopen.nl)



Samen Oplopen is echt belangrijk voor mij,

gemiddelde cijfer van  
gezinnen aan de  
vrijwilligers

8,5

“Ik ben vrijwilliger bij Samen Oplopen, omdat ik graag wil geven wat ik als jonge moeder zelf heb gemist.”

- Laura, vrijwilliger

## Onze coördinatoren

De rol van coördinator is ontzettend belangrijk. Onze coördinatoren zijn professionals met een hulpverleningsachtergrond en een lokaal netwerk. Zij zorgen voor een goede koppeling, en begeleiden niet alleen de gezinnen, maar ook de vrijwilligers. Hun rol is essentieel in het signaleren van risico's en het bieden van maatwerk en zorg aan het gezin, aanvullend op de steun van de vrijwilliger. De coördinator bewaakt de balans en biedt ondersteuning waar nodig: door zelf kortdurend hulp te verlenen of door samen te werken met andere vormen van hulpverlening. Zo worden zwaardere vraagstukken opgevangen en blijft de inzet van de vrijwilliger passend en haalbaar. Ze vormen een brug tussen of combineren de formele zorg en de informele ondersteuning. Daarmee onderscheidt Samen Oplopen zich van de andere informele gezinsondersteuning.

### Waarom onze coördinatoren hulpverleners zijn:

- Zij zien snel waar vrijwilligers van waarde zijn.
- Zij bewaken wat professionele inzet vraagt.
- Zij kunnen zelf kortdurende ondersteuning bieden.
- Zij weten formele zorg en informele steun te verbinden.



### Landelijke coördinatoren dag

Tijdens de jaarlijkse landelijke coördinatoren dag kwamen uitvoerende coördinatoren uit het hele land bijeen. In 2025 stond deze dag in het teken van de presentiebenadering: er écht zijn voor gezinnen. Het was een dag van ontmoeting, reflectie en inspiratie en van ervaringen delen en van elkaar leren.

gemiddelde cijfer van  
gezinnen aan de  
coördinatoren

8,8

## Het landelijk team

Vanuit ons landelijk team ondersteunen wij de lokale uitvoering door het trainen van coördinatoren en vrijwilligers in de aanpak. Programmamanagers begeleiden coördinatoren in hun rol en ondersteunen hen in de dagelijkse uitvoering. We bieden methodieken en materialen voor de werving en zorgvuldige matching van vrijwilligers en monitoren de voortgang van trajecten en resultaten.

Daarnaast stimuleren we kennisuitwisseling tussen gemeenten en coördinatoren en werken we continu aan de doorontwikkeling van de aanpak, onder andere op basis van impactmetingen en praktijkervaringen. We ondersteunen gemeenten bij de implementatie en borging van Samen Oplopen en leveren onderbouwing voor beleid en financiering.

In een tijd van personeelwisselingen en groei zorgt het landelijk team voor continuïteit en bewaakt het de kwaliteit en samenhang van de aanpak, zodat gezinnen en vrijwilligers kunnen rekenen op stabiele en duurzame ondersteuning. De stichting vervult hierbij geen uitvoerende rol in individuele trajecten, maar richt zich op het versterken en ondersteunen van de uitvoering door partnerorganisaties.



V.l.n.r.: Tabitha Wendt, Mathilde Veenstra en Renske van Dorp,  
Het landelijk team van Stichting Samen Oplopen.

# Organisatie

In 2025 heeft Stichting Samen Oplopen een belangrijke stap gezet in haar ontwikkeling. De stichting is niet langer betrokken bij de directe uitvoering van trajecten met gezinnen, maar richt zich volledig op haar landelijke rol als expertise-, implementatie- en trainingsorganisatie. De lokale uitvoering ligt bij partnerorganisaties in gemeenten. De landelijke stichting ondersteunt hen met methodiek, training, kwaliteitsborging, impactmeting en doorontwikkeling van de aanpak.

## Bestuur en directie

Begin 2025 stond in het teken van het afscheid van Linda Otterman, oprichter en directeur van Samen Oplopen. Linda is toegetreden als bestuurder en blijft met haar bevoegenheid vanuit die nieuwe rol bijdragen aan de strategische koers, de borging van de kernwaarden en de verdere landelijke verankering van de aanpak. Verder nog een nieuw gezicht in het bestuur: Irma Bronkhorst. We zijn blij Irma bereid te hebben gevonden om haar bestuurlijke ervaring in te zetten voor Samen Oplopen in de rol van voorzitter van het bestuur.

In 2025 vond helaas vanwege privéomstandigheden nogmaals een directiewissel plaats. In november 2025 nam Angela Bruisten afscheid en nam Mathilde Veenstra het stokje van haar over als directeur. De nadruk lag daarmee in 2025 op continuïteit en voorbereiding op de volgende ontwikkelfase.

**“Ik geloof sterk in wat er ontstaat wanneer mensen elkaar ondersteunen en versterken.”**

- Bianca den Outer

## Comité van Advies

Het Comité van Advies kreeg in 2025 versterking in de persoon van Bianca den Outer, bestuurder en oprichter van Lorenz Expertbureau Sociaal Domein, Zorg en Veiligheidsdomein) [Lees hier meer](#). We zijn dankbaar dat Bianca met veel betrokkenheid en expertise bijdraagt aan de verdere ontwikkeling van Samen Oplopen en kijken uit naar de verdere samenwerking binnen het comité van advies.

## Subsidies, hulp en donaties

Onze dank gaat uit naar iedereen die zich betrokken toonde in 2025! Stichting Samen Oplopen kon haar diensten verlenen dankzij steun van het Comité van Advies, subsidies van uitvoerende gemeenten, en hulp en donaties van: Particulieren, Oranjefonds, Dioraphte, Filantropische instellingen, verschillende diaconieën van kerken, Serviceclubs, zoals Rotary en Lions in meerdere gemeenten en bedrijven. Zo leverde ATOS om niet hun expertise bij de doorontwikkeling van onze bedrijfsprocessen. Ook via Nieuwe Gevers of vanuit betrokkenheid stelden mensen zich om niet beschikbaar met hun diensten voor de stichting.



## Onze impact

Samen Oplopen wordt inmiddels in steeds meer gemeenten uitgevoerd. Dat betekent ook dat we op steeds meer plekken kunnen zien wat de aanpak in de praktijk betekent voor gezinnen.

Om die impact goed te volgen, werken we met een landelijke impactmeting. Hiermee brengen we in kaart welke veranderingen gezinnen ervaren op verschillende leefgebieden, zoals welzijn, opvoeding, participatie en stress. Deze inzichten laten zien wat het effect is van langdurige, betrokken ondersteuning dichtbij het gezin.

De verzamelde gegevens gebruiken we niet alleen om terug te kijken, maar juist ook om vooruit te kijken en te verbeteren. Ze helpen ons om de kwaliteit van de aanpak te blijven versterken, om kennis verder te ontwikkelen en te delen, en om onderbouwd het gesprek te voeren met gemeenten en partners over de waarde van informele gezinsondersteuning.

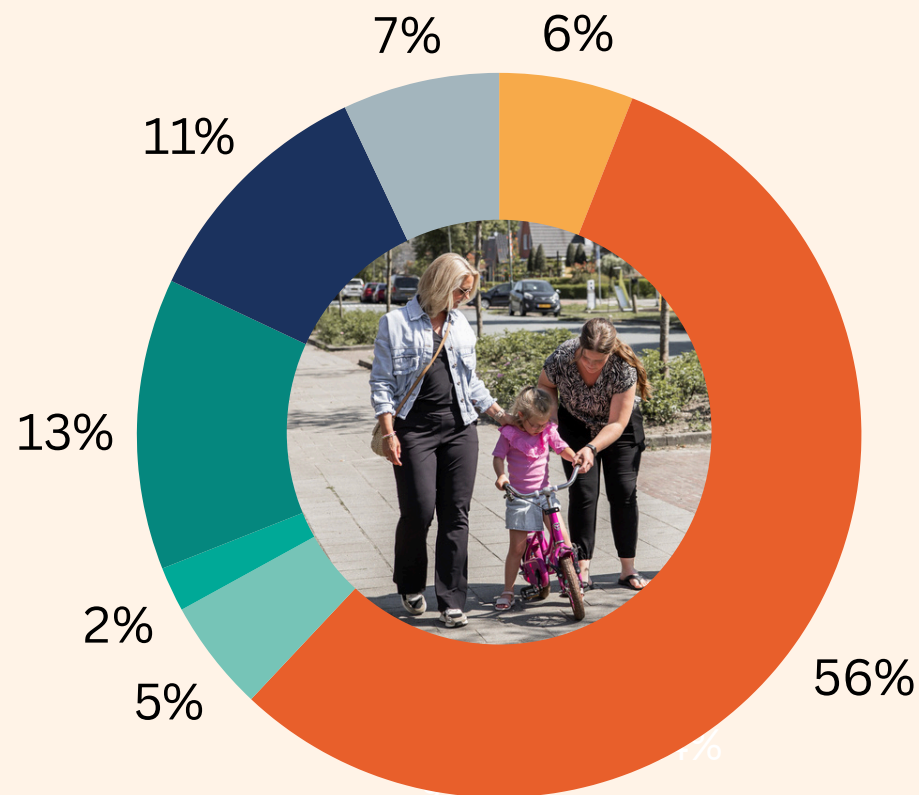
Zo maken we zichtbaar wat vaak moeilijk in cijfers te vangen is: de impact van nabijheid, aandacht en het samen optrekken met gezinnen.

## Wie meldden gezinnen aan?

Vrijwel alle gezinnen worden via een netwerkpartner verwezen naar de lokale organisatie die Samen Oplopen uitvoert. In 2025 steeg het aantal gezinnen dat werd verwezen via het Wijkteam / Sociaal Team / CJG van 34 naar 56 procent. Deze groei is te verklaren doordat meer partnergemeenten werken met een sterk sociaal team dat laagdrempelig en preventief werkt. De werkwijze van Samen Oplopen sluit daar naadloos op aan.

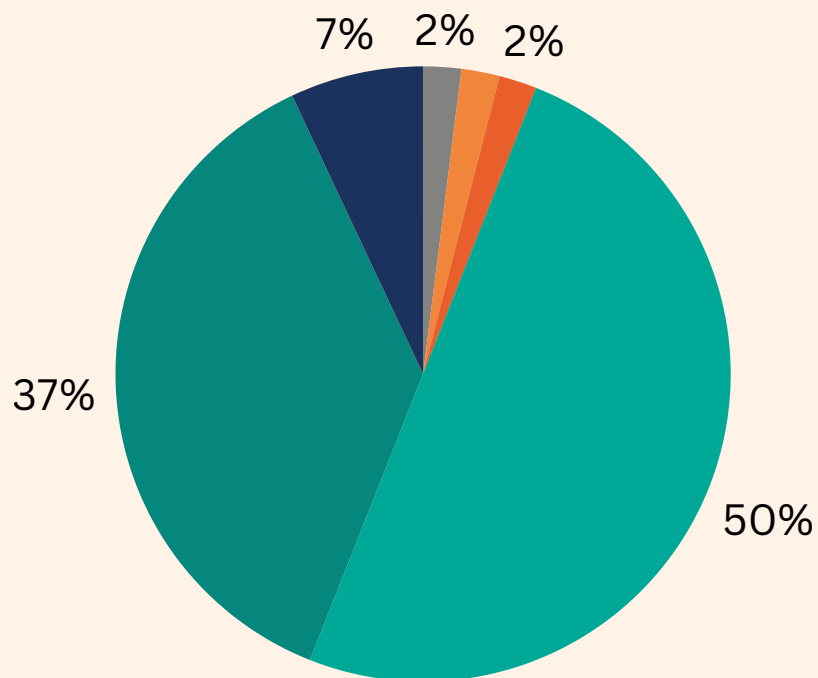
### Kostenbesparing; mooie bijvangst

Met de inzet van Samen Oplopen worden veel kosten bespaard in het sociaal domein. Dat is natuurlijk een mooie bijvangst. Voor ons als stichting staat echter het welzijn van gezinnen voorop. Ons hoogste doel is dat kinderen gezond en veilig opgroeien in een stimulerende omgeving, met meer onderlinge verbondenheid en sociale samenhang. Dáár ligt voor ons de grootste waarde.



### Verwijzers

- Wijkteam / Sociaal Team / CJG
- Verloskundige / Huisarts
- Consultatiebureau / GGD
- Gezin meldt zichzelf aan
- School / Kinderdagverblijf
- Vluchtelingenwerk
- Overig



- Twee ouders met kinderen
- Alleenstaande ouder met kinderen
- Ouder(s) overig
- Jongere (tussen de 19 – 26 jaar) en woont bij ouders
- Jongere (tussen de 19 – 26 jaar) en woont zelfstandig
- Jongere overig (bijv. begeleid wonen)

## Wat is de levenssituatie van de gezinnen?

In 2025 was 34% van de deelnemende gezinnen een eenoudergezin. Alleenstaande ouders ervaren vaak hoe lastig het is om 'alle ballen in de lucht' te houden, zeker bij gebrek aan een netwerk of hulp. Ook kampen veel gezinnen met financiële krapte. Het is algemeen bekend dat dit een grote stressfactor is met aanzienlijke invloed op de kansen van kinderen die in deze gezinnen opgroeien.



# Impact op onze doelen

Op alle vier doelen van Samen Oplopen is ook in 2025 een mooie vooruitgang te zien. De doelen 'zelfredzaam zijn' en 'kinderen ontwikkelen zich gezond' behaalden de hoogste eindscores.

Opvallend is echter dat de grootste groei t.o.v. de beginsituatie is gemeten op de doelen 'zich gelukkig voelen' (+31%) en 'Meedoen in de samenleving' (+23%)'.

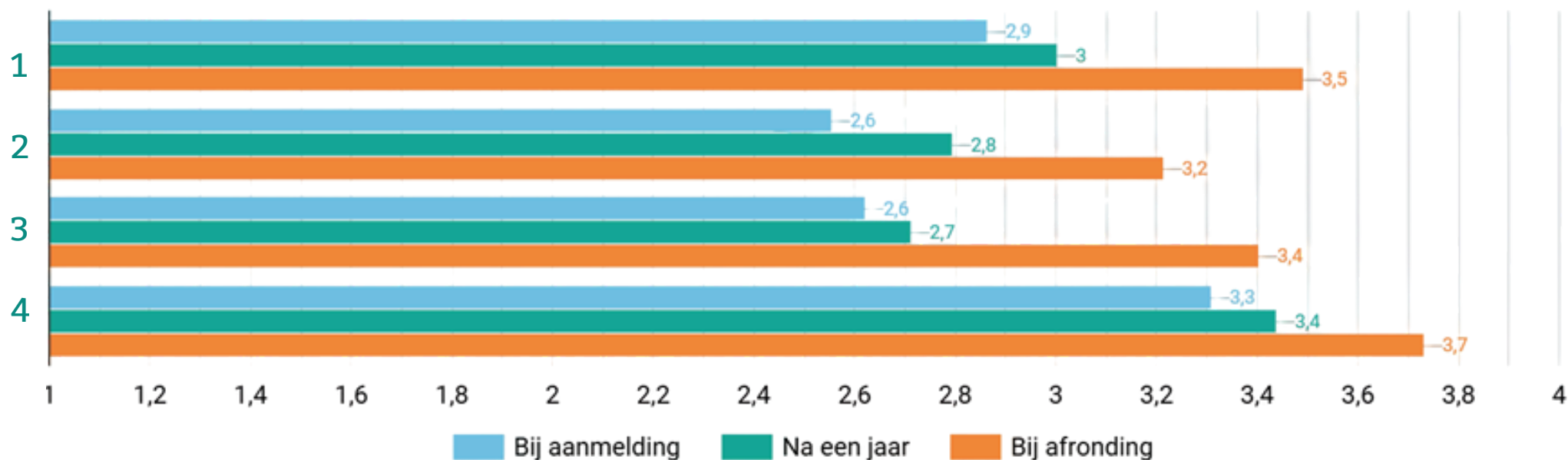
## Onze doelen

Ons hoogste doel is dat kinderen in gezinnen gezond en veilig kunnen opgroeien met voldoende kansen om zich te ontwikkelen.

Als vier afgeleide doelen willen we bereiken dat:

1. de zelfredzaamheid van ouders en kinderen wordt vergroot;
2. ouders en kinderen beter kunnen meedoen in de samenleving;
3. ouders en kinderen zich gelukkig voelen;
4. kinderen zich gezond kunnen ontwikkelen.

## Impactmeting 2025 ingevuld door de gezinnen



# Monitoring ondersteuning

Wij monitoren het effect van de begeleiding van onze vrijwilligers en coördinatoren op de gezinnen. Wij gebruiken hiervoor een meetinstrument dat samen met het lectoraat 'Participatie, Zorg en Ondersteuning' van de Hogeschool Utrecht en Avance Impact is ontwikkeld. We gaan uit van negen levensgebieden waarop we de ontwikkeling van de gezinnen meten. Een gezin vult drie keer dezelfde vragenlijst in: bij het aanmeldingsgesprek, na een jaar en bij afronding van de begeleiding.



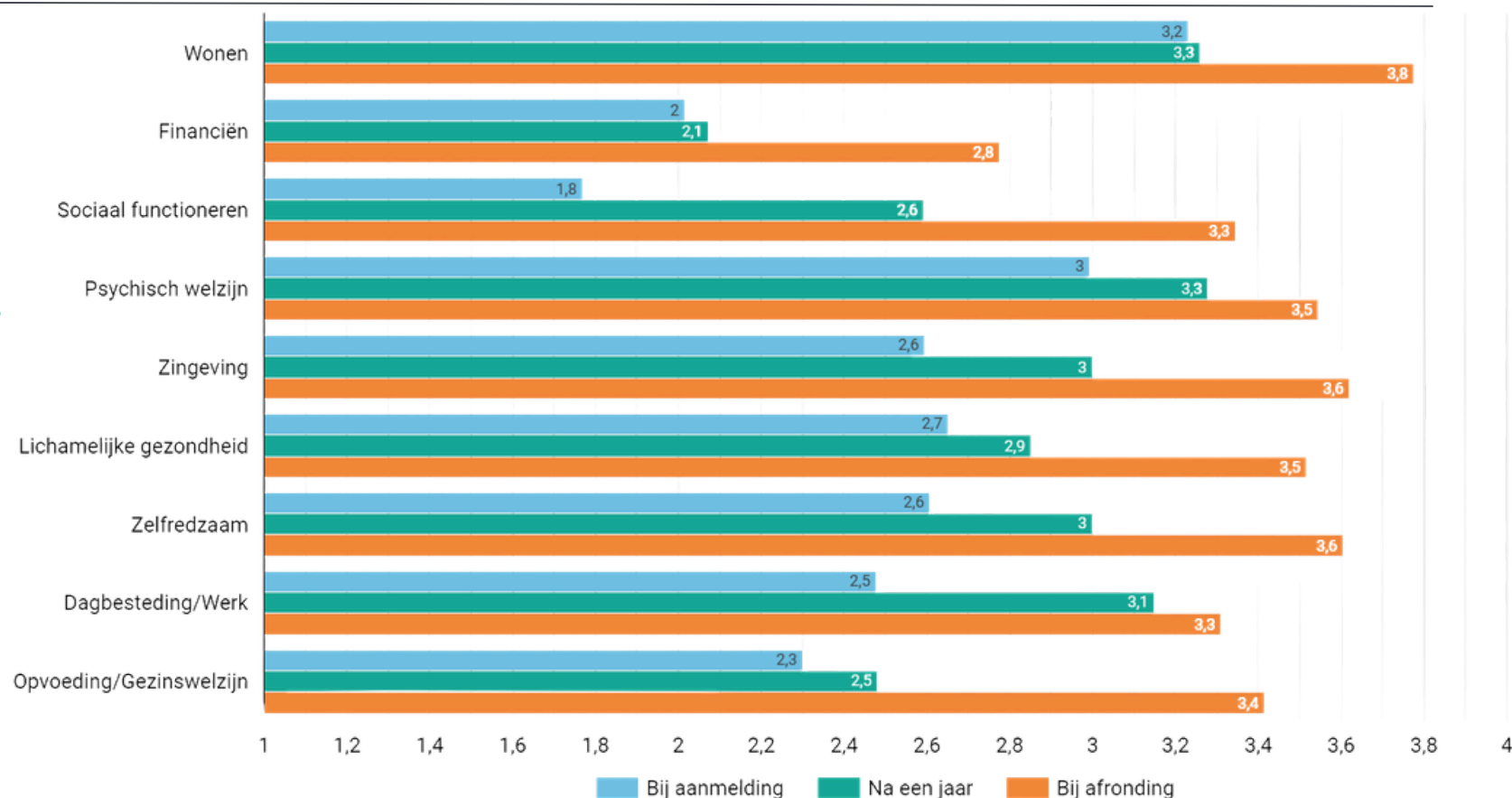
En dat hoop ik ook voor mijn gezinnen.

## Ervaringsverhalen

Bij de impactmetingen kunnen de verhalen van de mensen die betrokken zijn bij Samen Oplopen natuurlijk niet ontbreken.

Bekijk video's en lees verhalen en interviews op onze website: [klik hier](#) om naar de pagina te gaan.

# Vooruitgang op negen leefgebieden



Wij monitoren welk effect de begeleiding van onze vrijwilligers en coördinatoren heeft op de gezinnen. Ook in 2025 zien we op alle negen leefgebieden een positieve ontwikkeling tussen de start en afronding van de begeleiding. Gezinnen ervaren vaak al na een jaar duidelijke verbetering in hun dagelijks leven.

Uit de metingen in 2025 blijkt dat bij aanmelding de gezinnen te maken hadden met de grootste stress op het gebied van sociaal functioneren, financiën en opvoeding. Op deze gebieden is ook het grootste effect gemeten: sociaal functioneren (+83%), opvoeding (+48%) en financiën (+40%). De hoogste eindresultaten werden behaald op de leefgebieden wonen (3,8), zingeving (3,6) en zelfredzaamheid (3,6).

## Impact die ertoe doet

Uit jaarlijkse impactmetingen blijkt dat Samen Oplopen daadwerkelijk verschil maakt. Gezinnen ervaren minder stress en meer stabiliteit. Er is meer participatie, betere integratie en minder inzet van zware jeugdhulp of ondertoezichtstellingen. Wat vooral zichtbaar wordt, is dat gezinnen zich gezien en gesteund voelen. Dat er weer ruimte ontstaat om vooruit te kijken.

Die impact op het dagelijks leven van gezinnen én op het bredere zorgsysteem laat zien dat investeren in nabijheid en presentie de sociale basis versterkt. Deze impact wordt gerealiseerd in de lokale uitvoering; de landelijke stichting draagt hieraan bij door kwaliteitsborging, training en doorontwikkeling van de aanpak.



“Dorien is zelf ook moeder en zegt vaak dat het goed komt, ze snapt gewoon hoe lastig het soms is en hoe onzeker ik mij dan voel. Dat helpt mij enorm.”

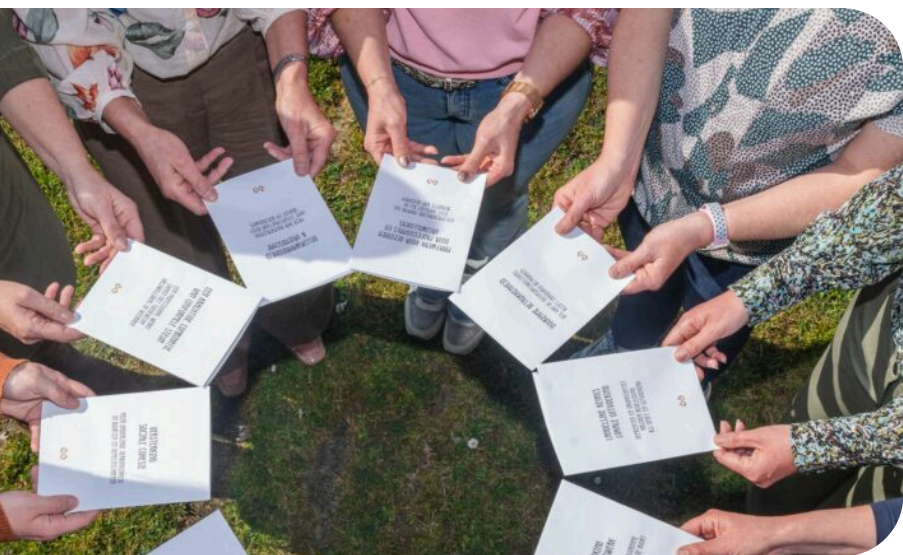
- Sara, moeder

### De meerwaarde van informele steun

De uitkomsten van de impactmetingen en de verhalen laten zien hoe waardevol een brede, samenhangende aanpak is om gezinnen echt verder te helpen en hun veerkracht te vergroten. Binnen die aanpak vervullen de vrijwilligers van Samen Oplopen een bijzondere en onmisbare rol. Met hun betrokkenheid en langdurige beschikbaarheid bieden zij niet alleen praktische steun, maar ook rust, vertrouwen en nabijheid. Juist daardoor neemt de druk op formele hulp vaak af. Tegelijk dragen zij bij aan sterkere verbindingen tussen mensen, waardoor de sociale samenhang groeit. Deze vorm van informele ondersteuning raakt aan iets wat verder gaat dan wat professionele zorg alleen kan bieden.

# Samenwerking

Wij geloven in de kracht van samenwerking. In 2025 participeerden we daarom actief in landelijke en regionale netwerken zoals: Kennisplatform Utrecht Sociaal (KUS) Landelijk programma Kansrijke Start, Collectief Informele Steun voor Kind en Gezin, De Alliantie Informele Steun, Kenniswerkplaats Pedagogische Basis. Hier werken we samen met partners aan het verder ontwikkelen, zichtbaar maken en versterken van informele steun. Vanuit onze expertise Samen Oplopen Start Kansrijk nemen we deel aan de landelijke werkgroepen van Kansrijke Start georganiseerd vanuit VWS.



## Lokale samenwerking

Samen Oplopen is ook lokaal actief in verschillende samenwerkingsnetwerken. We denken mee over de lokale inrichting van informele steun en zijn daarbij uit op de verbinding met andere informele steun initiatieven. Een voorbeeld daarvan is Tilburg waar de coördinator van Samen Oplopen een workshop gaf met medewerking van ervaringsdeskundigen, op een inspiratiebijeenkomst 'De kracht van informele steun'. Binnen onze lopende samenwerkingen stond het verdiepen en versterken centraal. Met contractpartners voerden we evaluaties om samen te leren en de uitvoering verder te verbeteren.

## Nieuwe initiatieven

Naast het versterken van bestaande samenwerkingen zijn we ook nieuwe initiatieven gestart. Zo ging het project 'Sterke schakels' van start, in samenwerking met Steunouder en Oudertelefoon. In Utrecht en Rotterdam werken we hierin aan het beter verbinden van formele en informele zorg, met als doel gezinnen eerder en passender te ondersteunen.

## Versterking van onze aanpak

In 2025 heeft Stichting Samen Oplopen verder gebouwd aan de ontwikkeling en versterking van de aanpak. Het was een jaar waarin we hebben geïnvesteerd in kwaliteit, samenwerking en positionering, met oog voor duurzame groei op de lange termijn.

### Zichtbaarheid en positionering

We hebben geïnvesteerd in onze zichtbaarheid en positionering en dragen vanuit Samen Oplopen bij aan het vergroten van kennis over informele gezinssteun. Zo namen we deel aan het VNG Jaarcongres in Eindhoven in juni, waar we veel gemeenten konden wijzen op het belang van informele gezinssteun.

Daarnaast verzorgen we workshops voor onderwijsinstellingen. Een voorbeeld hiervan is de workshop 'informele gezinssteun' die we gaven op het symposium '(On)veilige thuissituaties' van Driestart Educatief.

### Impactmeting

Een belangrijk onderdeel van onze ontwikkeling is het inzichtelijk maken van onze impact. In 2025 hebben we verdere stappen gezet in de doorontwikkeling van onze impactmeting, zodat we nog beter kunnen laten zien wat de aanpak betekent voor gezinnen en voor het bredere systeem.



### Aandacht voor interne organisatie

Tegelijkertijd vroeg 2025 ook om aandacht voor de interne organisatie. Door personele wisselingen en extra inzet op borging en overdracht heeft de landelijke uitrol tijdelijk minder nadruk gekregen. Aan het eind van het jaar zijn belangrijke stappen gezet om de organisatie, de groeistrategie en de structurele bekostiging opnieuw in te richten.

De inzet van dit jaar vormt daarmee een stevige basis voor de verdere ontwikkeling van de kwaliteit, het versterken van de sociale basis en het duurzaam opschalen van Samen Oplopen in de komende jaren.



### Samen Oplopen Zeist overgedragen aan MeanderOmnium

Samen Oplopen startte in 2011 in Zeist als burgerinitiatief. Intussen hebben we ons ontwikkeld tot een landelijke organisatie. Daarbij waren wij in Zeist nog zelf verantwoordelijk voor de uitvoering van onze aanpak.

Per 1 januari 2025 hebben wij deze lokale activiteiten overgedragen aan welzijnsorganisatie MeanderOmnium. Als sterke, lokaal verankerde partner zet zij de begeleiding van gezinnen en vrijwilligers in Zeist voort.

Met deze stap kunnen wij ons nu volledig richten op onze landelijke rol, terwijl de ondersteuning in Zeist op een vertrouwde en duurzame manier wordt voortgezet.

### Afscheid Linda Otterman

Op 17 januari namen we afscheid van Linda Otterman als directeur (en grondlegger) van Samen Oplopen.

Tijdens een inspirerende afscheidsmiddag stonden we stil bij de kracht van informele steun. Sprekers, ervaringsdeskundigen en partners deelden hoe waardevol deze aanpak is voor gezinnen en hoe deze bijdraagt aan verbinding en veerkracht.

We zijn Linda dankbaar voor haar visie, bevoegenheid en alles wat zij heeft opgebouwd waarop wij verder kunnen bouwen. Als bestuurslid blijft zij gelukkig betrokken bij Samen Oplopen.



Foto: Angelië de Jonge

### Koningin Máxima op bezoek bij Samen Oplopen Start Kansrijk

In januari 2025 bracht Hare Majesteit Koningin Máxima een bezoek aan Samen Oplopen Start Kansrijk.

Zij sprak met deelnemers over de impact van onze unieke aanpak, waarin persoonlijke aandacht, langdurige betrokkenheid én het delen van kennis en ervaringen centraal staan.

Juist voor ouders in kwetsbare situaties maakt deze combinatie het verschil in de eerste 1000 dagen van een kind.

[Klik hier voor het hele bericht over het bezoek van de koningin aan Samen Oplopen Start Kansrijk.](#)



### Karremens bezoekt Collectief Informele Steun voor Kind & Gezin

Een bijzonder moment in 2025 was het bezoek van staatssecretaris Vincent Karremans op 19 maart. Tijdens zijn bezoek aan het Collectief Informele Steun Kind & Gezin stond niet het beleid centraal, maar de praktijk. Hij luisterde naar verhalen van gezinnen en vrijwilligers en kreeg zo direct zicht op de impact van informele steun in het dagelijks leven.

De gesprekken maakten zichtbaar hoe deze ondersteuning bijdraagt aan veerkracht, vertrouwen en duurzame verbetering in het dagelijks leven.

Het werkbezoek benadrukte het belang van informele steun binnen de sociale basis en de gezamenlijke inzet om gezinnen te versterken.

### Directiewissel

Deze zomer droeg Angela Bruisten vanwege privéomstandigheden haar rol als directeur over aan Mathilde Veenstra. We zijn dankbaar voor de periode waarin Angela met haar betrokkenheid, professionaliteit en warme leiderschap van betekenis is geweest voor de stichting!

Mathilde werkt met haar achtergrond en bevoegdheid aan het verder verstevigen van de aanpak van Samen Oplopen en de impact van de stichting. We hebben er alle vertrouwen in dat zij een waardevolle bijdrage levert aan de verdere ontwikkeling van de stichting.



## whitepaper

### Whitepaper Informele Gezinssteun

We hebben een whitepaper verspreid onder alle gemeenten en een groot deel van de uitvoeringsorganisaties.

De whitepaper richt zich op het agenderen van structurele financiering voor informele gezinssteun binnen de sociale basis, met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen en coalitievorming in 2026.

Opvallend was dat 17% van de aangeschreven gemeenten dit document actief heeft doorgestuurd naar de gemeenteraad. Dit onderstreept dat het onderwerp leeft en dat Samen Oplopen bijdraagt aan agendering en bewustwording rondom de duurzame inzet van informele steun.

Wilt u meer informatie over wat stichting Samen Oplopen voor uw gemeente of organisatie kan betekenen? Neem contact op via:  
[communicatie@samens-oplopen.nl](mailto:communicatie@samens-oplopen.nl)



Stichting Samen Oplopen heeft de **ANBI status** van de belastingdienst.





# Samen Oplopen

Er zijn voor gezinnen

Kwartellaan 13, 3704 ET Zeist  
[www.samen-oplopen.nl](http://www.samen-oplopen.nl)