

Elke ouder heeft een netwerk nodig

Nog voordat Kansrijke Start officieel als actieprogramma ging lopen, was er in Zeist al budget en capaciteit vrijgemaakt voor een kansrijk begin voor jonge gezinnen in de gemeente Zeist. Wethouder Angèle Welting is heel positief over wat er de afgelopen jaren is neergezet. "Professionals weten elkaar veel beter te vinden. De verloskundigen zijn een drijvende kracht en pleitbezorgers voor de Kansrijke Start coalitie. Zij zien de moeders in kwetsbare situaties als eerste en denken: hier moeten we iets mee."

Angèle Welting

Angèle Welting is sinds 2022 wethouder in Zeist. Ze studeerde Sociologie en werkte in de jeugdzorg. Mede hierdoor weet ze hoe belangrijk het is dat ouders ergens terechtkunnen met hun vragen en onzekerheden. De komst van een baby heeft veel impact en er is lang niet altijd sprake van een roze wolk. Angèle wil er als wethouder voor zorgen dat ouders een goed (in)formeel netwerk hebben om op terug te vallen als dat nodig is.

Verbinding

Er is inmiddels een brede samenwerking binnen de kansrijke start coalitie in Zeist. Behalve de gemeente en de verloskundigen zijn nu ook de jeugdgezondheidszorg GGD regio Utrecht, welzijnspartner Meander Omnium en Samen Oplopen, een organisatie vanuit de informele zorg/sociale basis, betrokken. Er is een netwerkcoördinator die de verbinding maakt tussen de verschillende partners. Zij organiseert bijvoorbeeld regelmatig netwerkcafés. Professionals zijn elke dag druk en daarom is het volgens de wethouder van groot belang om dit als gemeente te faciliteren. "Het is prettig als iemand even uit de dagelijkse dynamiek kan stappen en analyseert wat er gebeurt en wat er nodig is."

"It takes a village to raise a child"

In een convenant zijn ambities geformuleerd, waarin centraal staat hoe je een gezin zo goed mogelijk kunt ondersteunen. Voorbereid zijn, zorgeloos van start, groeiend ouderschap, steun dichtbij en slim samenwerken. Angèle: "Ik geloof in het principe *'It takes a village to raise a child'* en wil dat graag uitdragen. Het is zo belangrijk om te investeren in die eerste duizend dagen van een kind. Opvoeden doe je niet alleen: dat doe je ook met grootouders, met de kinderopvang, met school. Een netwerk is onmisbaar en toch zitten veel jonge ouders zonder. Denk bijvoorbeeld aan statushouders. Mensen

met een taalachterstand en weinig sociale contacten. Maar ook hoogopgeleiden met een drukke baan kunnen zich eenzaam voelen in de opvoeding, vastlopen en hulp nodig hebben."

Roze wolk

Angèle heeft twee kinderen, pubers inmiddels. "De geboorte van een kind heeft enorm veel impact op het leven van mensen, het is het allergrootste dat je mee kunt maken. Het is mooi, maar het kan ook moeilijk zijn. Het is belangrijk dat ouders, ongeacht hun achtergrond, mogen zeggen dat het soms (te) veel is. De wolk is soms niet roze, maar grijs. Dat is oké en heel normaal. Hier is een netwerk waarmee je je mindere momenten kunt delen heel belangrijk."

Open gesprek over kinderwens

Angèle werkte voor haar politieke carrière in de jeugdzorg en zag daar heftige situaties, waaronder ondertoezichtstellingen (OTS) en uithuisplaatsingen. "Soms was met veel moeite een situatie gestut en gesteund en werd moeder opnieuw zwanger. Daarom vind ik het zo goed dat een programma als *'Nu niet Zwanger'* onderdeel is van Kansrijke Start. We moeten het gesprek durven voeren over een kinderwens. Hoe ziet iemands wens eruit, hoe staat het met kennis, planning, verantwoordelijkheid of geld?"

Buddy loopt mee

Er lopen tal van initiatieven in Zeist. Stichting 'Samen Oplopen' is één van de kernpartners. Zij combineren formele en informele zorg: een gezinsvrijwilliger of buddy is de steunpilaar van het gezin. De gezinsvrijwilliger wordt gecoacht door een coördinator die - waar nodig - ook laagdrempelig hulp kan bieden. De gemeente Zeist is een van de *founding mothers*, het draait inmiddels ook in andere gemeenten. Zelf was Angèle ook anderhalf jaar als buddy betrokken bij een gezin uit Syrië.

Geboortebox

Onlangs is in Zeist de geboortebox gelanceerd, die de gemeente samen met de partners maakt. Hierin zitten kaartjes met adviezen en gesprekstips voor ouders. Ook zijn er zwangerschapsgroepen en moeder- en vadergroepen, opgezet door Samen Oplopen en Meander Omnium. Er zijn bijeenkomsten rondom de zwangerschap, maar ook over ouderschap en opvoeding. Verder begeleiden verloskundigen Centering Zwangerschap groepen. "Deze groepen zijn zo mooi omdat ze én kennis en handvatten geven om goed voorbereid te zijn én helpen om je netwerk te vergroten doordat je ouders in de groep leert kennen." Als het aan Angèle ligt, houdt het niet op na die eerste duizend dagen. Daarnaast zou zij nog meer regio-overstijgend willen werken, gebruik maken van kennis en expertise elders. En de verbinding met andere onderdelen van het sociaal domein kunnen beter, zoals het toeleiden naar werk. Of denk aan de toegang tot kinderopvang. "Nu wordt

dat vooral ingezet als een arbeidsmarktinstrument. Kijk hier anders naar. Ieder kind verdient een goede start, ongeacht waar hun wieg staat of dat ouders wel of niet werken."

