

Onze impact

Samen Oplopen werkt!

Dat voélen we niet alleen, dat wéten we ook:

- ✓ Jaarlijkse impactmetingen laten zien dat gezinnen minder stress ervaren en vooruitgang boeken op alle 9 levensgebieden.
- ✓ Er ontstaan vaak duurzame relaties tussen gezinnen en vrijwilligers.
- ✓ Onze aanpak is erkend door Movisie, actief in 25+ gemeenten.
- ✓ Dat blijkt uit spiegelgesprekken met deelnemende ouders van Samen Oplopen Start Kansrijk, die zijn uitgevoerd door Pharos.
- ✓ Gemeenten besparen aanzienlijk op (jeugd)hulp; in sommige gevallen lopen de financiële baten per gezin op tot **meer dan €100.000**.



MAEX Impactmeting 2024: Samen Oplopen levert aanzienlijke maatschappelijke waarde

De MAEX-impactmeting geeft op heldere en betrouwbare wijze inzicht in wat Samen Oplopen bijdraagt aan de samenleving. Het laat zien hoe onze inzet zich vertaalt naar maatschappelijke prestaties en in hoeverre we bijdragen aan de wereldwijde Duurzame Ontwikkelingsdoelen, de Sustainable Development Goals (SDG's).

Uit de meting over 2024 blijkt dat Samen Oplopen een substantiële impact heeft gerealiseerd. Onze maatschappelijke waarde wordt door MAEX becijferd op maar liefst **€ 5.265.000**.

Deze waarde weerspiegelt de positieve effecten van onze activiteiten op onder andere gezondheid en welzijn (SDG 3), het verminderen van ongelijkheid (SDG 10), het versterken van sociale cohesie in gemeenschappen (SDG 11) en het bijdragen aan kansen voor iedereen (SDG 4).

Aanzienlijke besparingen voor gemeenten

Met deze uitkomsten onderstrepen we dat Samen Oplopen niet alleen direct mensen ondersteunt, maar ook bijdraagt aan bredere maatschappelijke doelen en duurzame verandering.

Daarnaast blijkt uit diverse maatschappelijke kosten-batenanalyses (MKBA's) dat onze aanpak gemeenten aanzienlijke besparingen oplevert. In deze analyses is onderzocht welke vormen van inzet en interventies – zoals jeugdzorg of maatschappelijke ondersteuning – dankzij de inzet van Samen Oplopen zijn voorkomen. In sommige gevallen liepen de financiële baten in 2024 op tot **ruim € 100.000 per gezin**.

Inhoudelijke impact

Dat er kosten worden bespaard in het sociaal domein is een mooie bijvangst. Voor ons als stichting staat echter het welzijn van gezinnen voorop. Ons hoogste doel is dat kinderen gezond en veilig opgroeien in een stimulerende omgeving, met meer onderlinge verbondenheid en sociale samenhang. **Dáár ligt voor ons de echte waarde – dat is pas kapitaal.**

Onze impactmetingen tonen structurele verbetering op alle vier doelen en op negen levensgebieden: van psychisch welzijn tot zelfredzaamheid.

Effect op negen levensgebieden

Ieder jaar volgen wij welk effect de begeleiding van onze vrijwilligers en coördinatoren heeft op de gezinnen. Wij gebruiken hiervoor een meetinstrument dat samen met het lectoraat 'Participatie, Zorg en Ondersteuning' van de Hogeschool Utrecht en Avance Impact is ontwikkeld. We gaan uit van negen levensgebieden waarop we de ontwikkeling van de gezinnen meten. Een gezin vult drie keer dezelfde vragenlijst in: bij het aanmeldingsgesprek, na een jaar en bij afronding van de begeleiding.

Ontwikkeling leefsituatie volgens de gezinnen op vier doelen

Op alle vier doelen van Samen Oplopen is ook in 2024 een vooruitgang te zien. Vooral op het gebied van zelfredzaamheid en het gezond ontwikkelen van kinderen is de vooruitgang groot volgens onze metingen.



Doel 1:

Zijn zelfredzaam

Doel 2:

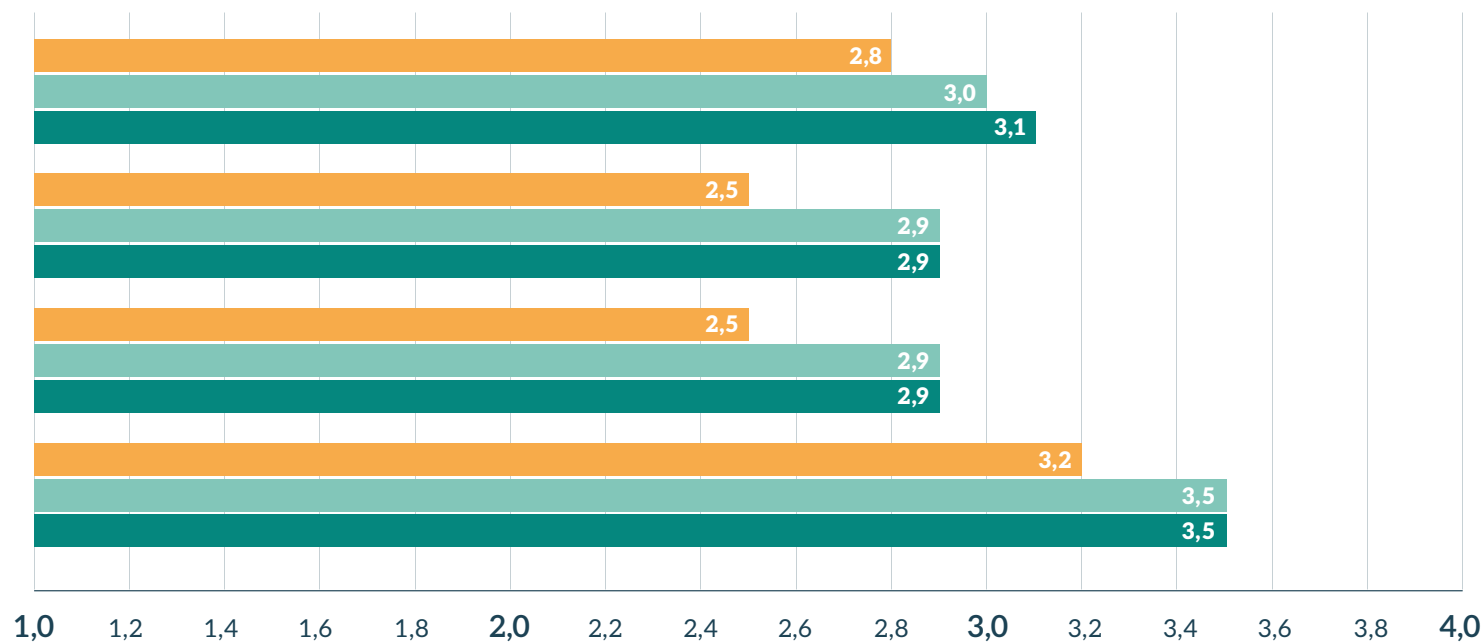
Doen mee in de samenleving / integreren

Doel 3:

Voelen zich gelukkig

Doel 4:

Kinderen ontwikkelen gezond



● Bij aanmelding

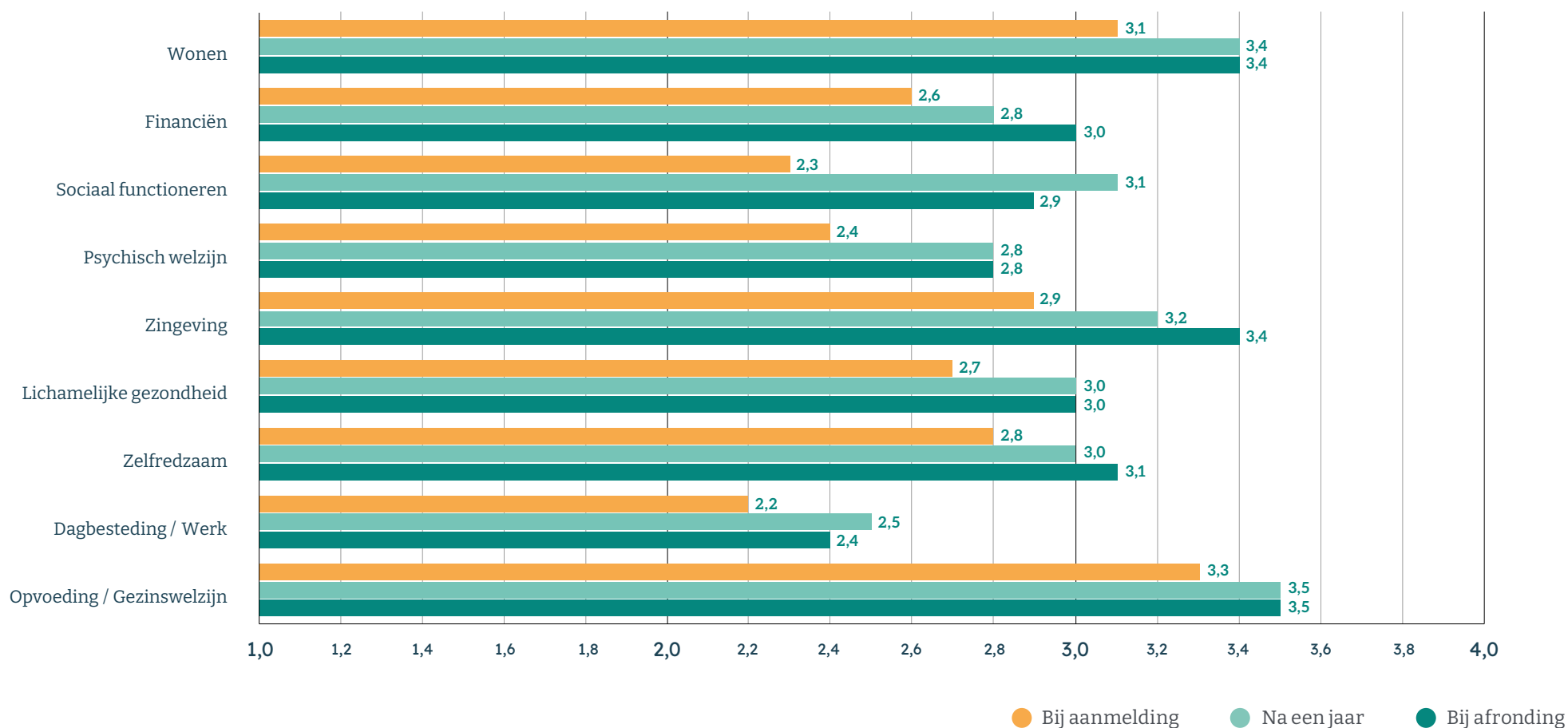
● Na een jaar

● Bij afronding

Algemeen beeld over de negen levensgebieden

Er is in 2024 op alle negen levensgebieden die wij meten vooruitgang te zien tussen het begin en het einde van de begeleiding. De donker-groene balken (bij afronding) zijn in alle gevallen hoger dan de oranje (bij aanmelding). De lichtgroene balk (na een jaar) laat zien dat er vaak al halverwege sprake is van flinke verbetering op de levensgebieden.

Gezinnen vullen vragenlijsten in en scoren bij binnenkomst het laagst op dagbesteding, psychisch welzijn en sociaal functioneren. Gezinnen geven aan zich vaak alleen te voelen en afhankelijk van hulp. Dit laat zien hoe belangrijk het is om niet alleen praktische, maar ook persoonlijke informele steun te bieden. De begeleiding heeft een positieve impact. We zien een flinke vooruitgang, vooral als het gaat om sociaal contact en hoe mensen zich mentaal voelen, maar ook op het gebied van geldzaken en zingeving.



Impact in het zorglandschap

Wanneer Samen Oplopen gezinnen ondersteunt, leidt dat tot indrukwekkende resultaten. De cijfers tonen duidelijk aan dat Samen Oplopen een sleutelrol speelt in het afbouwen van formele hulp en het versterken van zelfstandigheid binnen gezinnen.

Afschalen van formele hulp

Na inzet van Samen Oplopen is bij **53%** van de trajecten géén formele hulp meer nodig. In nog eens 35% van de situaties neemt de formele zorg aanzienlijk af.

Dat betekent dat in totaal 88% van de gezinnen **minder afhankelijk** wordt van professionele hulp, wat de effectiviteit van informele steun in combinatie met deskundige coördinatie benadrukt.

Samenwerking versterkt de zorg

Bij de start van een traject is vaak al sprake van formele hulp in bijna de helft van de gezinnen (49%).

Vrijwilligers van Samen Oplopen bieden dan een aanvullende rol: zij ondersteunen het gezin met praktische hulp en emotionele nabijheid. Bij afronding van het traject **daalt de inzet van formele hulp** naar slechts 35%.

Dit bewijst dat Samen Oplopen een belangrijke bijdrage levert aan het afbouwen van zorg op een effectieve en duurzame manier.

Opschalen waar nodig

In **12%** van de trajecten wordt extra professionele hulp ingeschakeld, vaak op initiatief van de coördinator van Samen Oplopen. Dankzij de vertrouwensband tussen vrijwilliger en gezin verloopt dit proces soepeler en met betere resultaten.

Resultaten die ertoe doen

Voor de gezinnen betekent dit **meer rust, overzicht en regie** over hun eigen leven. En breder bekeken is dit ook winst voor de samenleving: meer cohesie, minder druk op de zorg, minder kosten, en duurzamere oplossingen. Een veelzeggende verandering.

Overzicht formele hulp bij inzet van Samen Oplopen

49%

Samenwerking bij aanvang

Bij de start van een koppeling is in bijna de helft van de gezinnen (49%) al formele hulp aanwezig. De vrijwilliger biedt aanvullende steun.

12%

Opschalen

In 12% van de gevallen wordt extra professionele hulp ingeschakeld op initiatief van de coördinator. Dankzij de vertrouwensband lukt dit vaak beter.

88%

Afschalen

In 53% is na inzet van Samen Oplopen géén formele hulp meer nodig. In 35% van de situaties neemt formele zorg af.

“Ik kijk weer met vertrouwen naar de toekomst.”

— Vader

“Ze vroeg waar ik behoefte aan had. Ze voelde als een vriendin.”

— Moeder



Afscheid van Samen Oplopen Zeist

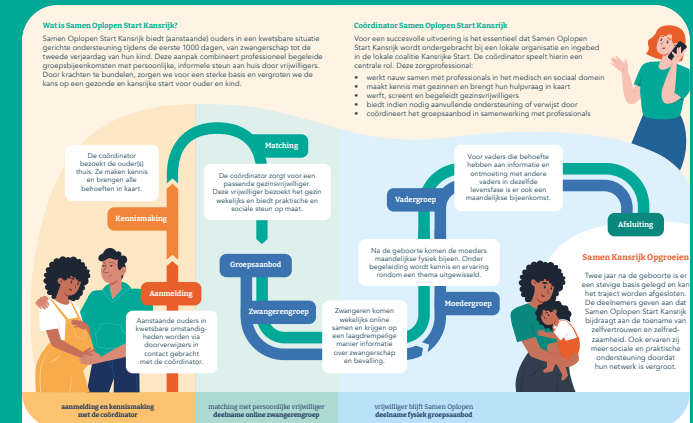
2024 was het laatste jaar waarin we de uitvoering van Samen Oplopen Zeist en Samen Oplopen Start Kansrijk Zeist zelf verzorgden als stichting. We sloten dit hoofdstuk af met een bijzondere mijlpaal: **de 600ste koppeling in Zeist.**

Sinds 2011 maakten we in Zeist betekenisvolle matches tussen gezinnen en betrokken vrijwilligers. Waar we ooit begonnen met twintig koppelingen per jaar, groeide dat uit tot inmiddels ruim 100 per jaar.

Vanaf januari 2025 zijn de activiteiten in Zeist ondergebracht bij een lokale partner, MeanderOmnium, net zoals we dat in de andere gemeenten doen. Deze overdracht stelt ons in staat om ons volledig te richten op onze landelijke rol en het verder beschikbaar maken van de interventies Samen Oplopen en Samen Oplopen Start Kansrijk in meer gemeenten.

“600 koppelingen in Zeist laten zien wat er mogelijk is als je de tijd neemt om naast iemand te gaan staan. En dat begint altijd met één ontmoeting.”

— Coördinator



Innovatie: Samen Oplopen Start Kansrijk groeit door

In 2024 werkten we niet alleen aan de uitvoering van Start Kansrijk, maar ook aan het versterken van de aanpak. We ontwikkelden materialen voor gemeenten en coalities Kansrijke Start en deelden onze werkwijze op de landelijke Kansrijke Start-conferentie. Een belangrijke stimulans hiervoor was de Impulsprijs Verschilmaker als erkenning voor onze aanpak, die we in november 2023 hadden ontvangen vanuit het landelijke programma Kansrijke Start.

Ook namen we deel aan het landelijke onderzoek Samen voor kansen voor kinderen! Daarnaast deden (aanstaande) ouders vanuit Samen Oplopen Start Kansrijk mee aan spelgetrajecten van Pharos. Tijdens dit traject deelden zij openhartig hun ervaringen. De resultaten daarvan worden in 2025 verwacht.



Innovatie in de jeugdzorg: pilot Sterke Schakels

In samenwerking met Steunouder Nederland, De Oudertelefoon, en zorgaanbieders Youké en het Leger des Heils startten we in 2024 met de pilot Sterke Schakels. Deze pilot slaat een brug tussen de tweedelijnszorg en informele hulp. Gezinnen in een jeugdzorgtraject kunnen aanvullende steun ontvangen van vrijwilligers van de verschillende interventies— afgestemd op hun specifieke situatie. Dit draagt bij aan de veerkracht van gezinnen en vermindert de afhankelijkheid van intensieve zorg.

Via de pilot Sterke Schakels krijgen we meer inzicht in bijvoorbeeld de belemmeringen om informele steun te betrekken bij tweedelijnszorg. Dankzij samenwerking met fondsen zoals Kansfonds en Dioraphte konden we dit initiatief opstarten.

Versterken van netwerken en kennisdeling

Samen Oplopen gelooft in de kracht van samenwerking. In 2024 participeerden we actief in landelijke en regionale netwerken zoals:

- ✓ Kennisplatform Utrecht Sociaal (KUS)
- ✓ Landelijk programma Kansrijke Start
- ✓ Collectief Informele Steun voor Kind en Gezin
- ✓ De Alliantie Informele Steun
- ✓ Kenniswerkplaats Pedagogische Basis
- ✓ Daarnaast is Samen Oplopen ook lokaal actief in verschillende samenwerkingsnetwerken.

Een mooi voorbeeld van kennisdeling was het congres 'Samenwerken met informele zorg: het beroep van de toekomst' op 29 november 2024. Samen met het Instituut voor Publieke Waarden verzorgden we een interactieve sessie waarin we praktijkervaringen deelden en met deelnemers verkenden hoe de inzet van vrijwilligers verder versterkt kan worden.



Ook tijdens de zesde landelijke conferentie Kansrijke Start in Zeist deelden we onze aanpak. In onze workshop over Samen Oplopen Start Kansrijk toonden we de impact van informele steun in de **eerste 1000 dagen van een kind** op zowel ouders als kinderen.

Zo bouwen we samen aan een stevig fundament voor informele steun in de samenleving, het onderwijs en de praktijk. Ons doel: informele steun bereikbaar en vanzelfsprekend maken voor elk gezin.



Samen Oplopen

Er zijn voor gezinnen