

## Samen Oplopen

Combineer informele en formele zorg voor gezinnen en bespaar kosten

### Waarom?

Wij willen dat ieder kind in Nederland opgroeit met voldoende kansen en mogelijkheden om zich gezond te kunnen ontwikkelen in het eigen gezin. Een goede en veilige situatie is daarvoor het allerbelangrijkst. Waar stress niet de overhand heeft. En waar kwetsbare ouders met veel stress voldoende aandacht en goede zorg aan hun kinderen kunnen geven. Samen met hen oplopen zorgt dat problemen en zorgkosten afnemen. Samen Oplopen is een methodiek die uitgevoerd wordt door lokale organisaties.

**Professional of vriend?** Bij gezinnen met complexe problemen wordt veelal professionele hulpverlening ingezet, terwijl dat vaak niet is wat mensen zelf willen. Ze willen graag een vriendschappelijke vorm van hulp hebben. De complexiteit van de problemen maakt het vaak te zwaar om in deze gezinnen zomaar een vrijwilliger in te zetten. Daarnaast is de huidige zorg voor gezinnen met veel problemen erg duur. Hoe het anders kan laat Samen Oplopen zien. Deze methode combineert formele en informele zorg, zorgt voor integratie, participatie, minder jeugdhulp, minder ondertoezichtstellingen en minder nare ervaringen voor kinderen. Gezinnen worden gelukkiger én de (jeugd)zorgkosten nemen af!

Samen Oplopen combineert informele en formele zorg binnen een gezin

### Voor wie?

Samen Oplopen werkt bij gezinnen en jongeren (tot +/- 23 jaar) met complexe problemen op een breed gebied. Vaak belanden zij in de (jeugd)zorg. Denk bijvoorbeeld aan: gezinnen in armoede, met opvoed-tekorten, financiële problemen, nieuwkomers (vluchtelingen met een status), kwetsbare zwangeren, alleenstaande ouders, gezinnen of jongeren met een klein sociaal netwerk. Maar ook gezinnen waar sprake is van scheiding, eenzaamheid, depressie, een beperking of psychiatrie. Jaarlijkse impactmetingen laten zien dat Samen Oplopen positief uitwerkt op alle leefgebieden.



### Hoe? Door stevige vrijwilligers die brede steun bieden

Als je een gezin écht wilt laten opknappen, moet je aan alle factoren werken die de gezinsleden stress opleveren. Daarbij moet je je inleven in, en aansluiten op, de leefwereld van het gezin.

Samen Oplopen koppelt krachtige mede-burgers aan deze gezinnen. We noemen deze persoon de 'gezinsvrijwilliger': iemand die op een vriendschappelijke manier een tijdje met hen oploopt, meedoet en meedenkt, met alles wat maar nodig is. Generalistisch dus. Ook buiten kantooruren. Gezinsvrijwilligers krijgen trainingen. Het zijn hartelijke en toegewijde mensen die hun leven goed in balans hebben. Vaak ontstaan er langdurige contacten met de vrijwilliger en zijn/haar netwerk.

### Hoe? Professionele zorg waar nodig

Daarnaast is er een betrokken coördinator, die professioneel hulpverlener is binnen een lokale organisatie. De coördinator begeleidt de gezinsvrijwilliger én hij/zij kan kortdurend hulp verlenen in het gezin of nauw samenwerken met bestaande hulpverlening. De coördinator haalt te zware problemen van de schouders van de gezinsvrijwilliger en rust deze toe door coaching op maat, themabijeenkomsten en intervisie. Zo kan de hulpverlening met een gerust hart afschalen.

### Wie voert Samen Oplopen uit?

Een lokale organisatie, zoals Welzijn, een Sociaal Team of de 2<sup>e</sup> Lijn, voert de werkwijze uit. Zo is Samen Oplopen goed ingebed in de lokale structuren. De organisatie hoeft het wiel niet opnieuw uit te vinden en kan gezinnen en jongeren beter en sneller helpen. Stichting Samen Oplopen levert de beproefde en onderzochte methodiek, de trainingen, materialen en coaching. Samen werken aan de transformatie!

**Meer weten?** Onderzoek wees uit dat gezinnen op elk leefgebied verbeteren.

Dit filmpje vertelt wat Samen Oplopen doet.

In dit filmpje legt de manager van het Sociaal Team Zeist uit hoe Samen Oplopen de formele zorg helpt af te schalen.

Samen Oplopen zorgt dat kinderen in hun eigen gezin gezond opgroeien!