

Vrijwillige inzet  
in én voor gezinnen,  
zo nodig samen  
met de zorg

# SOS

Samen Oplopen  
met Steunouder  
in uw gemeente



## STEUNOUDER

# Er zijn voor kwetsbare en overbelaste gezinnen

**Samen Oplopen zorgt voor vrijwilligers of vrijwilligersgezinnen die mee denken en mee helpen in de gezinnen die veel stress en problemen ervaren, door een tijdje samen op te lopen en te doen waar behoefte aan is. Steunouder zorgt voor vrijwillige steunouders, die de kinderen in hun eigen gezin een extra plek bieden, waardoor de ouders ontlast worden en het kind veilig en gezond kan opgroeien met steun in de eigen omgeving.**

zorg voor gezinnen die zelf onvoldoende steun in hun omgeving ervaren. Zo nodig in samenwerking met de formele zorg.

Onze aanpak is gebaseerd op de presentiebenadering en het belang van de aanwezigheid van sociale steun voor gezinnen. Zo ontstaan er mooie verbindingen tussen burgers en groeien kinderen in gezinnen gezond op.

Voor een filmpje over Steunouder klik [hier](#).

Voor een filmpje over Samen Oplopen klik [hier](#).

Samen bieden Samen Oplopen en Steunouder een breed aanvullend aanbod aan informele preventieve

## STEUNOUDER

Mijn kinderen ervaren Luce als een tante waar ze leuke dingen doen. Ik was eerst bang dat de kinderen het zouden associëren met de periode dat ze in het pleeggezin zaten. Maar ze zijn helemaal gewend en genieten

zichtbaar van de aandacht. Als ze bij Luce zijn heb ik even tijd om iets voor mezelf te doen en tot rust te komen. Af en toe even pauze van elkaar is heel goed voor de kinderen en voor mijzelf.



## SAMEN OPLOPEN

Annemarie komt één keer in de week en helpt ons met allerlei dingen. Het is heel gezellig als zij er is. Zij oefent geen druk uit maar denkt gewoon mee en helpt ons ruimte in ons hoofd en huis te creëren. Soms komen haar man en kinderen ook mee.

De humor en warmte die zij iedere keer meebrengen is heel waardevol voor ons. Ik kan altijd en met elke vraag bij haar terecht. Ook Brigit van het wijkteam helpt soms met speciale dingen. Dat gaat in goed overleg.

# Preventief aanbod, zo nodig samen met zorg

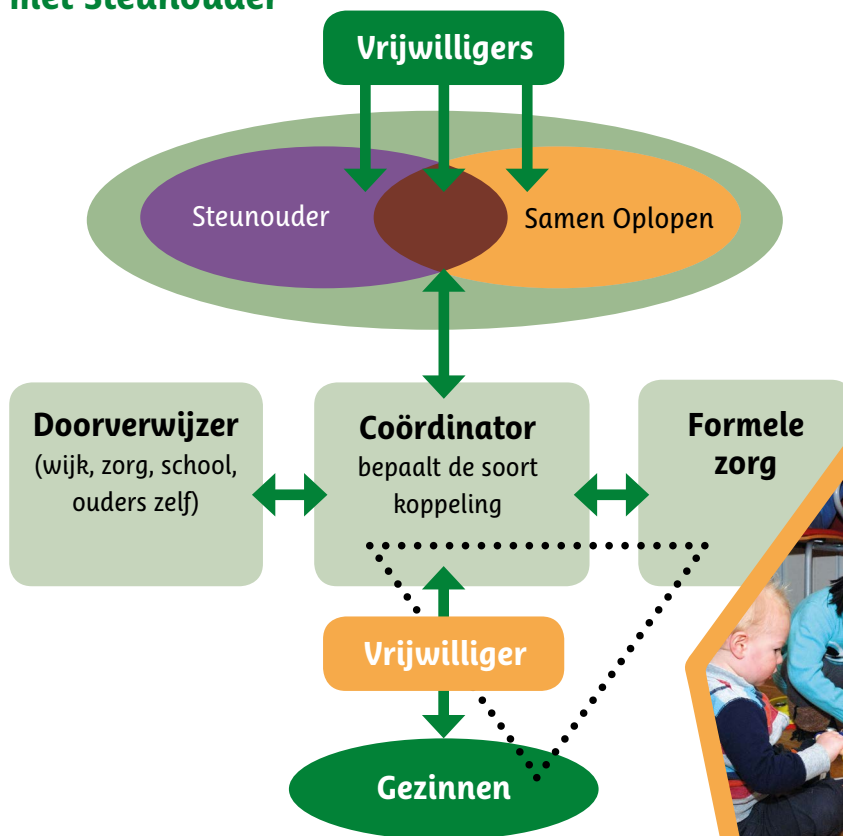
Zowel Samen Oplopen als Steunouder werken met goed gescreende en toegeruste vrijwilligers en professionele coördinatoren, die werkzaam zijn bij een plaatselijke (welzijns) organisatie. Zij zorgen voor een duurzame inbedding in de lokale of regionale infrastructuur.

Rond een koppeling van een gezin aan een vrijwilliger zorgt de coördinator voor:

- De werving van vrijwilligers en gezinnen.
- Een uitgebreide kennismaking van de gezinnen en vrijwilligers.
- Professionele begeleiding van vrijwilligers en gezinnen op maat (soms intensief, soms licht).
- Zo nodig extra bezoeken aan het gezin.

- Bewaking van het welzijn van de kinderen en de problematiek in het gezin.
- Zo nodig samenwerken en afstemmen met de formele zorg in en met het gezin.
- Toerusten en trainen van vrijwilligers (starttrainingen en thema-besprekingen).
- Netwerken, samenwerking en afstemming met organisaties ter plaatse.

## Samen Oplopen met Steunouder



De driehoek tussen vrijwilliger - coördinator - en zo nodig hulpverlening zorgt voor korte lijnen rondom het gezin:

**INFORMELE HULP ZOLANG HET KAN, FORMELE HULP ALS DAT NODIG IS, GENERALISTISCH EN INTEGRAAL.**



## Voor wie?

Ons aanbod is geschikt voor kwetsbare en overbelaste gezinnen. Bijvoorbeeld gezinnen die door hun minimale inkomen in een sociaal isolement leven, vluchtelingen met een status, alleenstaande ouders, ouders die zelf geen netwerk hebben waarop ze kunnen terugvallen voor hun kinderen, ouders met

psychische, fysieke of verstandelijke problemen en ouders die moeilijk uit een negatieve spiraal komen. Onze aanpak maakt gezinnen zelfredzamer. Door duurzame steun in de directe omgeving ontwikkelen kinderen zich beter en wordt zwaardere en duurdere hulp voorkomen.



# Wat bieden we landelijk?

Wij helpen u om de organisatie van ons gezamenlijke aanbod in uw gemeente op te zetten. Daarnaast bieden wij inhoudelijke begeleiding, een vraagbaakfunctie, trainingen, ondersteuning bij het werven van vrijwilligers en een platform voor

uitwisseling van kennis en ervaringen. Wij doen onderzoek naar de effectieve bestanddelen van ons aanbod, ontwikkelen door op basis van de behoeften van de organisaties waarmee we samenwerken en bewaken de kwaliteit van uitvoering.

Samen Oplopen met Steunouder in uw gemeente?

Wij zoeken graag samen met u naar aanknopingspunten binnen uw gemeente om 'Samen Oplopen met Steunouder' te realiseren.

## Kostenindicatie

De kosten van 'Samen Oplopen met Steunouder' zijn als gevolg van de vrijwillige inzet, het gezamenlijk aanbod en de

inpassing in bestaande organisaties laag. Samen met de uitvoerende organisatie berekenen we de werkelijke kosten.

## Over ons

Linda Otterman heeft Samen Oplopen opgericht, Maria Wassink Steunouder Nederland, beiden vanuit eigen ervaring in de praktijk. Beide vormen van ondersteuning van gezinnen worden nu afzonderlijk uitgevoerd in verschillende gemeenten.

### Met ons gezamenlijk aanbod bieden we:

- Een sterke en brede vorm van ondersteuning aan gezinnen
- Met goed getrainde en gecoachte vrijwilligers
- Samenwerking tussen de informele en formele zorg
- Implementatie in het lokale aanbod
- Transformatie van de jeugdzorg



### CONTACTGEGEVENS

**Linda Otterman**

06 8113 6075

[lindaotterman@samen-oplopen.nl](mailto:lindaotterman@samen-oplopen.nl)

[samen-oplopen.nl](http://samen-oplopen.nl)

**Maria Wassink**

06 1807 2623

[maria.wassink@steunouder.nl](mailto:maria.wassink@steunouder.nl)

[www.steunouder.nl](http://www.steunouder.nl)