

Twee verhalen, met berekende kostenbesparing, over de inzet van Samen Oplopen in gezinnen (2021)

Abena terug in haar kracht als moeder

Dit hielp Abena op de rit:

- Hulp bij opvoedvragen
- Eindelijk ruimte voor traumaverwerking
- Gezelligheid en warmte

Het verhaal

Abena is een alleenstaande moeder uit Ghana. Ze woont sinds vijftien jaar in Nederland en heeft drie kinderen tussen de 8 en 13 jaar. Abena raakte getraumatiseerd tijdens haar vlucht naar Nederland. De huisarts heeft haar doorverwezen naar het Centrum voor Jeugd en Gezin. Daar maakt men zich zorgen om de kinderen en de verantwoordelijkheid die op hen rust. Het CJG vraagt Samen Oplopen om de steun en begeleiding van Abena en haar kinderen op te pakken. Vrijwilliger Eline wordt gekoppeld aan het gezin.

Eline ontdekt dat er binnen het gezin opvoedvragen zijn. Abena vindt het lastig om haar kinderen volgens de Nederlandse normen op te voeden. Zo krijgen haar kinderen te veel verantwoordelijkheid en kunnen ze onvoldoende kind zijn. Het trauma van moeder uit zich in lichamelijke en psychische klachten. Abena heeft schulden en zit in de schuldsanering. Ze moet leren om haar financiën op een andere manier vorm te geven; vooruitkijken, plannen, weten wat ze te besteden heeft. Daarnaast heeft ze een beperkt sociaal netwerk en is ze overbelast. Haar kinderen hebben hechtingsproblemen.

De vraag voor coördinator Iris van Samen Oplopen is of er moet worden opgeschaald naar intensieve gezinsbegeleiding en opvoedondersteuning of dat Eline als vrijwilliger deze moeder zo kan steunen en ondersteunen dat dit niet nodig is.

Eline bezoekt Abena en kinderen elke week. Ze gaat mee op pad om te ondersteunen in de contacten met school en helpt mee in de opvoeding. Dankzij de systemische blik van de coördinator vallen puzzelstukjes op hun plek en komt moeder stukje bij beetje toe aan traumaverwerking. Ze komt steeds wat meer in haar kracht te staan.

Eline bouwt een band op met de kinderen, brengt gezelligheid en steun en fungeert daarmee als voorbeeld voor Abena. De toekomst voor de kinderen ziet er rooskleuriger uit.



Na een traject van drie jaar heeft Abena passend werk, is ze uit de schuldsanering, is haar netwerk vergroot en staat ze weer in haar kracht als moeder. Dat heeft zijn weerslag op de kinderen; ook met hen gaat het een stuk beter.

De getallen

Dankzij Eline zijn de volgende kosten* bespaard:

- Deeltijdbehandeling GGZ moeder:	€ 8.000 per traject
- 10 uur inzet CJG (€ 80 p/uur):	€ 800
- Inzet jeugdzorg:	€ 7.500 per interventie
- Schuldhulpverlening:	€ 1.500
- Sociale activering:	€ 3.750
- Inzet UWV	€ 3.000
- Bijstand (€ 1.300 p/mnd gedurende 1 jaar):	€ 15.600

Bespaarde kosten totaal: € 40.150

Kosten Samen Oplopen per jaar: € 2.500

Mocht het zo ver gekomen zijn dat de kinderen uit huis geplaatst werden, dan kost dat € 40.000 per kind en zijn de bespaarde kosten € 120.150.

Vrijwilligersechtpaar vergroot kwaliteit van leven Isabel

Meestal zien we dat het beter gaat met gezinnen sinds de inzet van Samen Oplopen. Maar soms blijft leed bestaan en gaat het zelfs slechter tijdens de koppeling door allerlei nieuwe tegenvallende omstandigheden. Juist in die situatie, waarin het steeds moeilijker lijkt te worden voor een gezin, is het wellicht nóg belangrijker dat vrijwilligers er zijn en blijven. En dat past helemaal bij de Presentiebenadering, die voor Samen Oplopen zo belangrijk is.

Dit hielp Isabel op de rit:

- Vrijwilligersechtpaar bouwen warme band op met gezin
- Staan klaar voor Isabel op praktisch en emotioneel vlak
- Helpen met klussen in en om huis

Het verhaal

Isabel, een alleenstaande moeder met Zuid-Europese roots, woont al vijftien jaar in Nederland. Ze is moeder van twee pubers. Isabel kampt met gezondheidsklachten en ziekten. Al snel blijkt dat de prognose is dat het achteruit zal blijven gaan. Ze wordt steeds beperkter in energie en mobiliteit. Het sociaal team heeft gezorgd dat er



huishoudelijke ondersteuning komt. Isabel probeert te genieten maar wordt dagelijks geconfronteerd met wat zij allemaal niet kan. Zij heeft financiële zorgen en verdriet over de situatie. Daarnaast ervaart ze dagelijks de confrontatie met wat zij graag zou willen doen voor en met de kinderen maar wat haar niet lukt. Isabel is een warme, intelligente vrouw die zo zelfstandig mogelijk leeft. Ze heeft een goede band met haar kinderen; er is openheid en vertrouwen.

Jan en Anneke zijn als vrijwilligersechtpaar gekoppeld aan Isabel en haar gezin. Ze helpen met grote klussen in huis zoals het onderhouden van de tuin en helpen met huiswerk waar nodig. Ze staan Isabel ook op praktisch vlak bij; zo brengen ze de jongste regelmatig naar school. Jan en Anneke zijn betrokken en er is een warme band ontstaan met het gezin.

De coördinator neemt bij het gezin een meting af bij aanmelding en als tussenevaluatie. De scores laten zien dat er op alle leefgebieden zorgen zijn. Het gezin scoort dit gezin bij de tussenevaluatie op de leefgebieden dagbesteding/werk, lichamelijke gezondheid en psychisch functioneren een stuk slechter dan bij de aanmelding.

Dat zegt echter niks over de impact van de vrijwilligers. Die is enorm. Hun inzet en aanwezigheid verbetert de kwaliteit van leven van Isabel en haar kinderen. Dat Jan en Anneke voor haar klaarstaan vermindert de zorgen en het eenzame gevoel van moeder. Voor de kinderen betekent dit dat er meer rust is. De jongste is zichtbaar vooruitgegaan in schoolprestaties. Doordat Jan en Anneke ook de tuin onderhouden, kunnen Isabel en de kinderen weer meer genieten van het buiten zijn. Dit vergroot hun woonplezier ondanks het feit dat Isabel ontevreden is over haar huis vanwege de gehorigheid.

Als de vrijwilligers er niet waren geweest, zouden de kinderen slechter scoren op school en wellicht blijven zitten. Isabel zou alleen zijn en geconfronteerd zijn met wat ze niet kan, dit zou haar depressief maken. Ze is daar gevoelig voor. Het huis en de tuin zouden niet onderhouden kunnen worden, dit heeft impact op alle gezinsleden. De financiële problemen zouden schulden geworden zijn.

De getallen

Dankzij Jan en Anneke zijn de volgende kosten* bespaard:

- Meerkosten rugzak leerling:	€ 6.000
- 10 uur begeleiding Praktijkondersteuner Huisarts (POH)	€ 800
- Mocht dit geleid hebben tot deeltijdbehandeling GGZ	(€ 8.000)
- Inzet jeugdzorg:	€ 7.500
- Schuldhulpverlening (€ 1.500 p/jaar x 3 jaar):	€ 4.500
- Budgetcoach (€ 94 p/mnd, 2 jaar lang):	€ 2.256

Kostenbesparing totaal: € 21.056 tot 29.056

Kosten Samen Oplopen per jaar: € 2.500

**Uit 'zicht op effect', maatschappelijke prijslijst Movisie*