

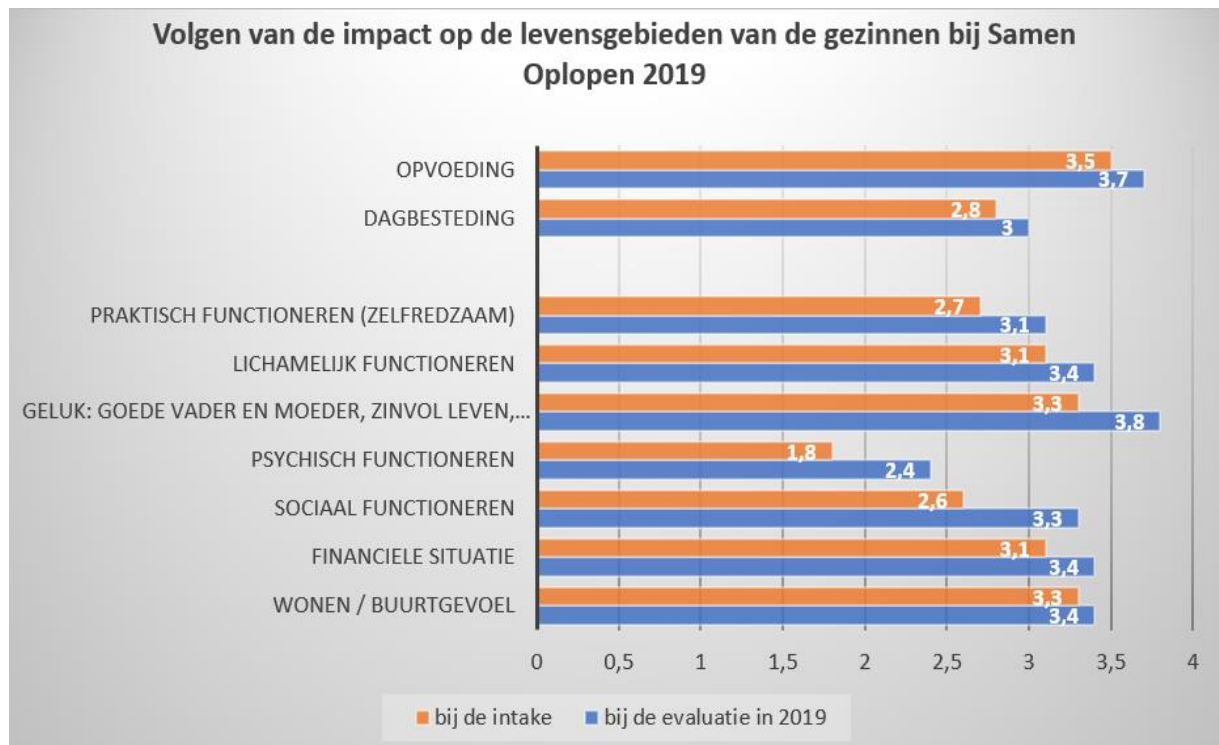
De impact van Samen Oplopen op gezinnen



Samen Oplopen meet de effecten van de begeleiding aan gezinnen door middel van een 0-meting ten tijde van de eerste intake, een 1-meting na een jaar begeleiding en een 2- (of eind-)meting bij afronding (evaluatie). Bij deze metingen scoren gezinsleden hun situatie aan de hand van 35 vragen verdeeld over 9 leefgebieden op een 4-puntsscore lijst.

We zien dat gezinnen op élk van de 9 levensgebieden verbeteren. We zijn blij dat we gezinnen kunnen helpen om beter mee te doen in de samenleving, meer vrienden en bekenden te krijgen en meer contacten in de buurt, zelfredzamer te worden en om zich gelukkiger te voelen. Gelukkiger-zijn is wellicht het gevolg van de verbeteringen op elk gebied. Dit alles helpt om kinderen emotioneel, psychisch en sociaal gezond te laten opgroeien binnen hun éigen gezin. Dit is uiteindelijk waar we het allemaal voor doen.

In [bijgaande grafiek 1](#), kunt u zien welke levensgebieden vooral vooruit zijn gegaan:



Legenda: 1 = helemaal niet mee eens
2= een beetje mee eens
3= mee eens
4= helemaal mee eens

Uitgelicht 2019

Een aantal punten willen we er uitlichten.

Het valt op dat gezinnen binnen komen met lage scores op sociaal en psychisch functioneren. En ook dat Samen Oplopen juist op deze gebieden de meeste resultaten haalt.

Sociaal functioneren gaat over de kwantiteit en kwaliteit van vrienden, kennissen en de contacten in de buurt. Gezinnen geven aan dat flink verbeterd is. (0,7 punt omhoog, of wel vertaald naar een 'rapportcijfer' van een 6,5 naar een 8,2). Dat is mooi om te zien. Uit de evaluaties van 2018 bleek dat gezinnen vooral nog moeite hebben hun sociaal netwerk uit te breiden. Samen Oplopen heeft daarom in 2019 veel aandacht gegeven aan dit thema. Door:

- ✓ Ons zomerfeest voor 300 vrijwilligers, ouders en kinderen.
- ✓ De vrijwilligers die actief wijzen op en mee te gaan naar activiteiten in de wijk of gemeente.
- ✓ Regelen van kampen en vakanties voor kinderen via netwerkpartners en gesponsord door de service club Odd Fellows Utrecht (Rebecca's loge) in Zeist.
- ✓ Gezinnen aan elkaar te koppelen.
- ✓ Vrijwilligers te trainen en coachen op 'sociale netwerk versterken' en het organiseren van een vrijwilligerssymposium over dit thema.

Psychisch functioneren zegt iets over hoe boos, bang, gelukkig, uitgerust, verdrietig, tevreden, stressvol en eenzaam de gezinsleden zich voelen. Ook daar is een grote verbetering te zien door de inzet van vrijwilligers in de gezinnen en de begeleiding van een professionele coördinator: (0,6 punt omhoog) Bij aanvang van de koppeling was de score erg laag (1,8). Na de koppeling is deze score nog steeds niet heel hoog (2,4), maar wel flink verbeterd. Of wel vertaald naar een 'rapportcijfer' van een 4,5 naar een 6. En dat terwijl de gemiddelde Nederlander op 'geluk' een rapportcijfer 9 scoort. (bron: <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2018/27/een-op-de-vijf-nederlanders-voelt-zich-zeer-gelukkig>) Het zegt iets over hoe moeilijk gezinnen het hebben. Over de hoeveelheid van hun problemen en wat het met hen doet. Wij geloven dat als je je gelukkiger voelt, alles beter gaat in het leven. Het blijft dus zaak hieraan te werken.

Opvallende scores (vertaald naar 'rapportcijfers')

- **Contacten kunnen leggen** met andere mensen is **1,7 punt verbeterd**.
- **Minder piekeren** is **2,5 punt verbeterd**.
- **Minder boos-zijn** is **2 punten verbeterd**.
- **Onzekerheid** is met **4,5 punt minder geworden** (= dus **4,5 punten verbeterd**).
- **Post lezen en begrijpen** is met **1,5 punt verbeterd**.
- **Hulp nodig bij administratie: 2,3 punt slechter geworden**. Blijkbaar ziet men na de hulp van Samen Oplopen in dat men de administratie nog lang niet alleen kan doen.
- Weten waar **hulp te vinden 2 punten omhoog** gegaan. Blijkbaar weet men na de hulp van Samen Oplopen beter waar men hulp voor wat kan vinden en willen ze dat ook aan nemen.
- **Nederlands is verbeterd met 2 punten**.
- **Contact leggen met de school van de kinderen** is met **4,3 punt verbeterd**.

Interne doelen van Samen Oplopen

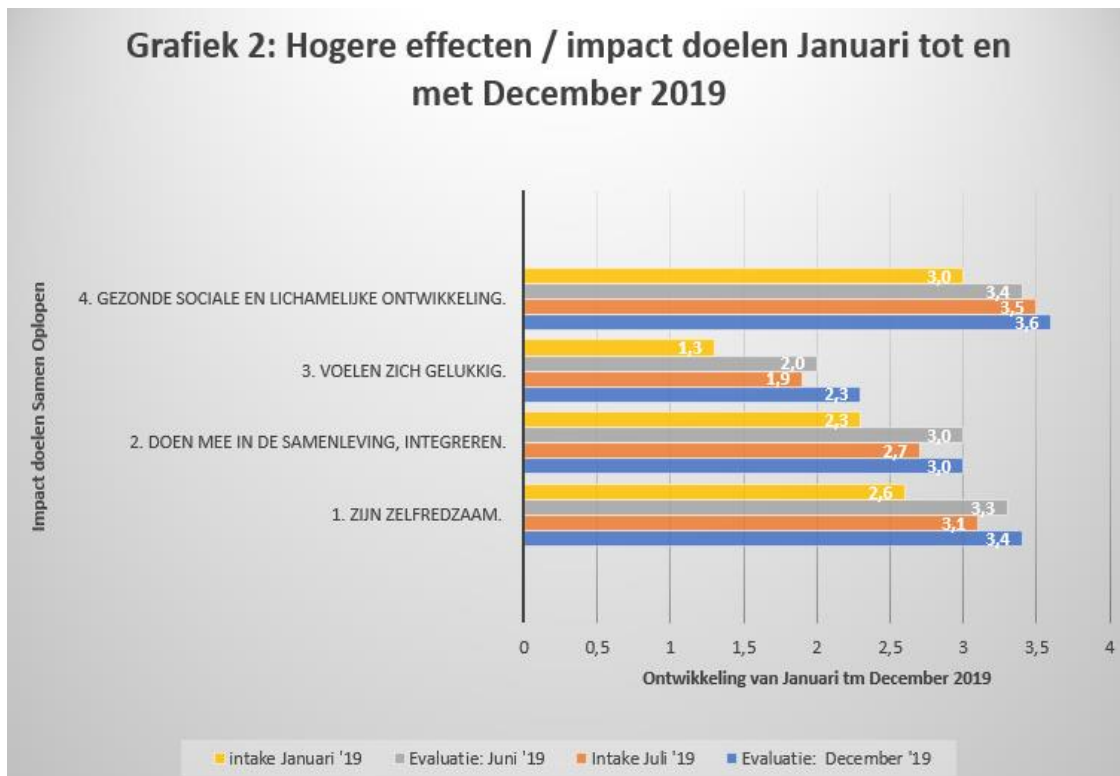
Samen Oplopen stelt zelf ook een aantal doelen die we willen halen, namelijk:

Ouders en kinderen

1. zijn zelfredzaam;
2. doen mee in de samenleving;
3. voelen zich gelukkig;
4. Ontwikkelen zich sociaal, lichamelijk en psychisch gezond

De conclusie is dat we deze doelen behalen. Gezinnen verbeteren op elk van deze 4 doelen. In 2019 hebben we 2 keer per jaar gemeten (de eerste en tweede helft van het jaar) De eindresultaten voor Samen Oplopen zijn in de tweede helft van het jaar beter dan in de eerste helft maar in de eerste helft van het jaar verbeteren gezinnen meer. Dit komt omdat de startcijfers lager waren in de eerste helft.

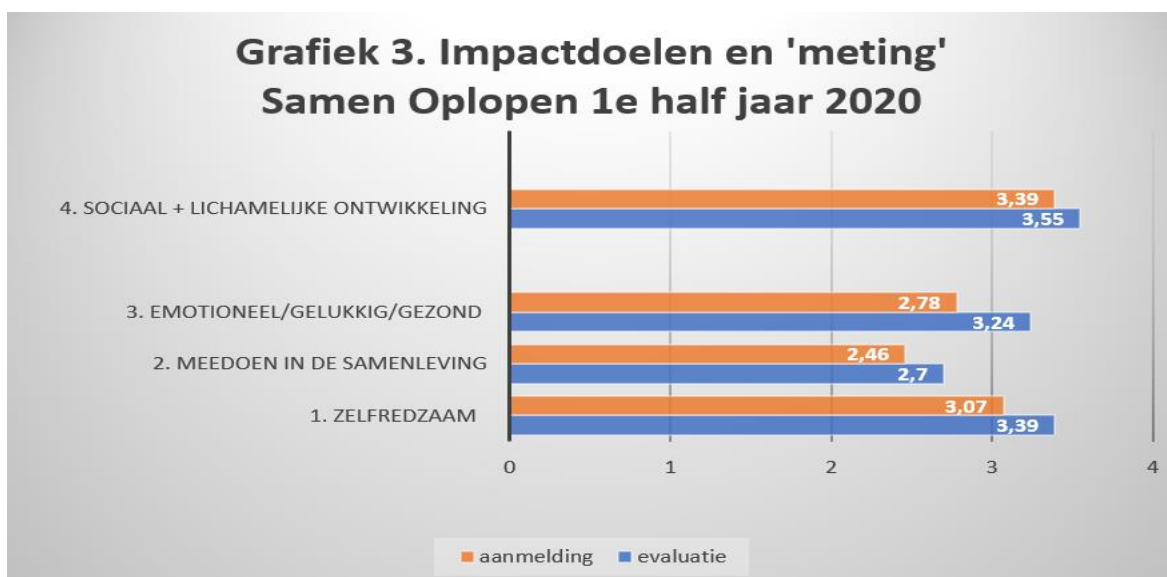
Zie grafiek 2. hieronder:



Je zou kunnen interpreteren dat de gezinnen in de tweede helft van het jaar iets minder diep in de problemen zaten dan in de eerste helft. We begeleiden veel vluchtelinggezinnen. Zij wonen inmiddels langer in Nederland en trekken al wat langer op met een vrijwilliger.

2020

In de eerste helft van 2020 hebben we opnieuw een meting afgenomen bij de gezinnen. [Zie Grafiek 3 hieronder:](#)



Reeks 1: 0-meting bij aanmelding gezin

Reeks 2: 2-meting bij evaluatie gezin (na koppeling vrijwilliger en coordinator Samen Oplopen)

Deze scores geven aan dat het Samen Oplopen goed lukt om impact te maken op de door ons gestelde doelen. Gezinnen die wij begeleiden leven behoorlijk in een isolement. Daarop verbeteren zij flink door de inzet van een vrijwilliger. 'Gelukkig voelen' scoort het laagst bij aanvang maar gezinnen stromen minder 'triest' binnen dan in 2019. Het past bij de uitslag van de score op de 9 levensgebieden over psychisch welbevinden.

De vrijwilligers en coordinatoren betekenen veel en helpen de gezinnen op alle levensgebieden.